

# УГРОЗА ДЛЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА

Другие  
памятки  
смотрите  
по QR-коду



Фото: пресс-служба ГКБ им. С. С. Юдина

**Мифы о раке молочной железы опровергает врач-онколог, заведующая отделением диагностики и лечения заболеваний молочной железы и репродуктивной системы № 2 Онкологического центра № 1 Городской клинической больницы имени С. С. Юдина Вера Диденко.**

## МИФ 1

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОНТРАЦЕПТИВОВ И ГОРМОНОЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРИВОДИТ К РАКУ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Назначение гормонозаместительной терапии и оральных контрацептивов должно быть обоснованным и контролируемым.

Особенно это касается гормонозаместительной терапии в постменопаузе, когда она назначается без необходимости. Поэтому важно понимать, зачем и на какой период назначается терапия.

Если гормонозаместительная терапия показана пациентке после обследования, то необходимо более тщательное наблюдение, чтобы не пропустить возможные проблемы.

Что касается комбинированных оральных контрацептивов, они не повышают риски развития рака молочной железы.



## МИФ 6

### ВЫЗВАТЬ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ МОГУТ ДЕЗОДОРАНТЫ ИЛИ БЮСТГАЛЬТЕРЫ

Это наиболее часто встречающиеся мифы про рак молочной железы.

Предполагалось, что большинство дезодорантов содержат соли алюминия и их использование может привести к развитию рака молочной железы в верхнем наружном квадранте (ближе к подмышке). Однако исследования не подтвердили эту гипотезу. Опухоли в этой области чаще развиваются из-за большего количества железистой ткани.

Не приводит к развитию рака молочной железы и наличие косточек в бюстгальтере. Если он подобран правильно, косточки не врезаются в ткань молочной железы и не нарушают нормальную циркуляцию крови, риска нет.



## МИФ 2

### МАММОГРАФИЯ — ОПАСНАЯ ПРОЦЕДУРА, ПОТОМУ ЧТО ЕСТЬ НЕНУЖНОЕ ОБЛУЧЕНИЕ

Маммография — рентгеновское исследование, при котором пациент получает небольшую дозу облучения. Однако это «золотой стандарт» для выявления рака молочной железы и единственный метод скрининга. Только маммография позволяет выявить изменения у пациентов на начальной стадии. Поэтому всем женщинам рекомендуется проходить это обследование с профилактической целью начиная с 40 лет как минимум раз в два года, даже если нет никаких жалоб.



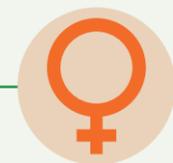
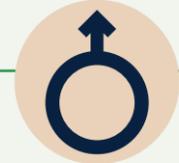
## МИФ 7

### РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВСТРЕЧАЕТСЯ ТОЛЬКО У ЖЕНЩИН

Это утверждение неверно. Хотя рак молочной железы преимущественно встречается у женщин, мужчины тоже могут им заболеть.

Это редкое явление: мужчины болеют в 100 раз реже, чем женщины, и на их долю приходится около 1–2 % всех случаев рака молочной железы.

Мужчинам тоже следует проводить самодиагностику и обращаться к врачу для обследования.



## МИФ 3

### ПРОВОЦИРОВАТЬ РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ МОЖЕТ ПРЕБЫВАНИЕ НА СОЛНЦЕ

Пребывание на солнце не повышает риск развития рака молочной железы.

Всем нужно быть аккуратными с солнцем, поскольку его избыток может привести к раку кожи, если не защищаться от ультрафиолета или злоупотреблять солнечными ваннами.



## МИФ 4

### РИСК РАЗВИТИЯ РАКА ВЫШЕ, ЕСЛИ ГРУДЬ У ЖЕНЩИНЫ БОЛЬШЕ

Это утверждение неверно, поскольку вероятность развития рака молочной железы не зависит от размера груди.

Она больше связана с плотностью ткани молочной железы. Чем больше железистой ткани, особенно в период, когда её должно быть меньше (например, в пери- и постменопаузе), и чем плотнее молочная железа, тем выше риск развития рака.

## МИФ 8

### ПРИ РАКЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВОЗНИКАЕТ БОЛЕЗНЕННЫЙ УЗЕЛ, КОТОРЫЙ МОЖНО НАЩУПАТЬ

Это не просто миф, а в каком-то смысле вредоносное суждение.

Выявить рак на ранней стадии можно только с помощью профилактических осмотров, ультразвукового исследования и маммографии (по показаниям). Это особенно важно, поскольку при наличии ощутимых уплотнений или больших узлов речь уже не идёт о раннем выявлении.

Если вы обнаружили какое-либо уплотнение в груди, обратитесь к гинекологу или маммологу для точной диагностики.

