



# ВЕСТНИК ПЕРВОЙ

**ПЕРВАЯ ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА МОСКВЫ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ "ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ»

Выпуски № 8-9 2023 год

www.gkob1.ru

## От первого лица



**Лядова Марина Александровна**

Заведующая отделением химиотерапии №1,  
кандидат медицинских наук, врач-онколог высшей квалификационной категории

Противоопухолевая лекарственная терапия играет важную роль в лечении онкологических заболеваний. До недавнего времени химиотерапия являлась единственным методом лекарственного лечения различных злокачественных новообразований. Сегодня, помимо химиотерапии, противоопухолевое лечение включает в себя таргетные и иммунопрепараты, а также их комбинацию, что позволяет сделать лечение еще более эффективным и персонализированным. Введение препаратов проводится при помощи электронного аппарата – дозатора (инфузомата или перфузора), что позволяет более точно контролировать введение лекарственного препарата в единицу времени, а также отслеживать длительность процедуры.

Отделение химиотерапии №1 рассчитано на 70 койко-мест. Для пациентов созданы комфортабельные условия пребывания в одно- и двухместных палатах. Специалисты отделения осуществляют круглосуточное мониторинговое наблюдение за состоянием пациентов. Это важно для адекватной оценки эффективности, корректировки назначенной терапии, а также своевременного купирования нежелательных явлений.

Для профилактики алопеции, на фоне проведения лекарственной терапии, специалисты используют в своей работе охлаждающий шлем, который позволяет сохранить не только волосяной покров, но и поддержать психоэмоциональное состояние пациента. Последние научные исследования, а также наши собственные данные подтверждают, что у 80% пациентов, использовавших охлаждающий шлем, волосы сохранились в полном объеме. Процедура является абсолютно безопасной и не вызывает аллергических реакций.

Холодовой шлем состоит из охлаждающего устройства и специальной силиконовой шапочки, в которой циркулирует хлада-

гент (охлаждающий раствор), он обеспечивает нужную температуру. Во время процедуры происходит сужение кровеносных сосудов кожи головы и, соответственно, снижение объема химиопрепарата, достигающего волосяных фолликулов. Также холод снижает и активность самих волосяных фолликулов, замедляя деление их клеток.

Пациент, находящийся на лечении в химиотерапевтическом отделении №1, имеет возможность получать консультацию не только врачей-онкологов, но и смежных специалистов – эндокринологов, неврологов и кардиологов. Также, данные специалисты принимают активное участие в консилиумах при корректировке лечения по поводу различных осложнений, например, периферическая полинейропатия, сахарный диабет и сердечнососудистые патологии.

Сотрудники отделения, высококвалифицированные врачи-онкологи и химиотерапевты, регулярно принимают участие в научно-практических конференциях, а также публикуют статьи в журналах, рецензируемых ВАК. На базе отделения ведутся клинические исследования по таким направлениям, как: метастатическая меланома, метастатические опухоли головы и шеи, местнораспространенная меланома, а также местнораспространенный HER2-позитивный рак молочной железы. Также сотрудниками отделения разработана программа повышения квалификации для медицинских сестер «Практические аспекты проведения противоопухолевой лекарственной терапии» с аккредитацией по системе НМО. В ноябре на базе отделения химиотерапии №1 прошел первый курс, который посетило 16 слушателей из Москвы и различных регионов России.



**Мэр Москвы отметил благодарностью специалистов ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ»**

<< СТР. 2



**Первые ординаторы начали обучение в Первой онкологической больнице Москвы**

<< СТР. 3



**Преемственность в онкологии: в Екатеринбурге прошла вторая конференция Московского общества медицинских генетиков**

<< СТР. 5



**Спортивная команда Первой онкологической больницы Москвы по легкой атлетике вошла в 10-ку лучших**

<< СТР. 8

## «Россия-1» о развитии нового стандарта оказания онкологической помощи в Москве

С 2019 года в Москве реализуется новый стандарт оказания онкологической помощи. В столице полностью обновили структуру всех онкостационаров. Теперь на очереди регионы.

Как внедрить передовые технологии в кратчайшие сроки на этой неделе обсуждал Совет Государственной Думы. О том, что такое новый онкостандарт и почему на лечение в Москву приезжают пациенты со всего мира в репортаже «Россия-1».



## Мэр Москвы отметил благодарностью специалистов ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ»

На Московском урбанфоруме в Гостином Дворе прошло торжественное награждение 23 специалистов в области «акушерства и гинекологии» и «онкологии», которые были отмечены благодарностью Мэра Москвы. Вручение награды провела заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Гаджиева Саида Мердановна.

Заслуженные награды получили специалисты Первой онкологической больницы Москвы:

- Галкин Всеволод Николаевич, главный врач;
- Партс Сергей Адольфович, заместитель главного врача по медицинской части;
- Диденко Вера Владимировна, заведующая отделением диагностики и лечения заболеваний молочной железы и репродуктивной системы, врач-онколог;
- Москаленко Алексей Николаевич, заведующий операционным блоком, врач-онколог.

Мы гордимся нашими специалистами и благодарим их за высокий уровень профессионализма и отличную работу в медицинской сфере. Поздравляем наших коллег!



## Проект «Академическая школа онкопластической хирургии молочной железы» стал номинантом Премии имени академика А.И. Савицкого

12 сентября 2023 года состоялось одно из наиболее значимых событий для российской онкологии – ежегодное вручение Премии им. акад. А.И. Савицкого. Проект Академической школы онкопластической хирургии молочной железы под руководством заведующей онкологическим отделением №1 Первой онкологической больницы Москвы Ермощенковой Марии Владимировны стал номинантом в категории «Научно-образовательный и социальный проект года».

Академическая школа онкопластической хирургии молочной железы объединяет на своей площадке ведущих российских специалистов – врачей-онкологов, хирургов, химиотерапевтов, пластических хирургов, а также специалистов ультразвуковой и лучевой диагностики. Цель образовательной программы Академической школы – повышение уровня квалификации молодых специалистов в области онкопластической хирургии молочной железы.

Первая онкологическая больница Москвы поздравляет Ермощенкову Марию Владимировну с участием в Премии и желает дальнейших успехов в покорении научного олимпа!



## Первые ординаторы начали обучение в Первой онкологической больнице Москвы

С 1 сентября в Первой онкологической больнице Москвы началось обучение для 13 ординаторов по специальностям «Онкология» и «Патологическая анатомия». Наши ординаторы в течение первого года будут проходить обучение во всех отделениях больницы для ознакомления с различными профилями практической подготовки.

Специалистами ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» были разработаны уникальные программы обучения. Более 80% времени обучения уделено практике, в том числе в операционных и лабораториях рядом с лучшими экспертами-онкологами и патологоанатомами. С первых дней обучения ординаторы примут участие в научных проектах и будут вовлечены в социальные и корпоративные активности больницы. Помимо профессионального мастерства у обучающихся будет возможность развивать надпрофессиональные навыки согласно современным запросам здравоохранения.

Такой подход к обучению медицинских специалистов стимулирует развитие всей системы здравоохранения путем прямой преемственности. Многие ординаторы выбрали ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» именно



из-за высококвалифицированных и авторитетных специалистов и экспертов, которые с этого года будут их наставниками. Лучшие ординаторы после завершения обучения станут частью команды Первой онкологической больницы Москвы.

## Пугачев Михаил Васильевич рентгенолаборант отделения лучевой диагностики ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» стал победителем профессионального конкурса «Специалист по лучевой диагностике»

Торжественно завершился финал ежегодного профессионального конкурса «Специалист по лучевой диагностике» в категории «Рентгенолаборант», организованного Департаментом здравоохранения Москвы совместно с профсоюзом работников здравоохранения столицы.

В этом году в конкурсе приняли участие 28 рентгенолаборантов из медицинских организаций ДЗМ. Из них только 5 человек смогли пройти в финал.

Пугачев Михаил Васильевич рентгенолаборант отделения лучевой диагностики Первой онкологической больницы Москвы стал победителем профессионального конкурса «Специалист по лучевой диагностике» в категории «Рентгенолаборант». Поздравляем с победой Пугачева Михаила Васильевича!

Это достижение заслуживает особого признания. Желаем оставаться на вершине мастерства, продолжать делать важную работу в области лучевой диагностики и покорять новые профессиональные горизонты!



## В Первой онкологической больнице Москвы состоялся обучающий семинар для персонала, посвященный профессиональному медицинскому клинингу

15 сентября в Первой онкологической больнице Москвы состоялся обучающий семинар, посвященный профессиональному медицинскому клинингу, который основан на безвредной технологии уборки. В ходе мероприятия с медицинскими сестрами и младшим медицинским персоналом были разобраны основные принципы и алгоритмы действий при уборке в палатных отделениях – как текущей, так и генеральной, а также объекты повышенного риска, которые являются главными источниками распространения ИСМП в лечебных учреждениях.

Технология инсорсингового безвредного клининга, в основе которой лежит предварительное импрегнирование mopов и салфеток из микроволокна дезинфицирующим средством, была успешно внедрена в ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» некоторое время назад. Помимо экономической эффективности, неоспоримым преимуществом данного метода является возможность уборки каждого помещения отдельным чистым mopом и салфеткой, что существенно снижает риск распространения микроорганизмов и перекрестного контаминирования.

Безопасная больничная среда – самый актуальный и наиболее сложный вопрос для любой медицинской организации. А качественная уборка – это ключевая составляющая безопасности больнич-



ной среды и должного уровня оказания медицинской помощи. Именно поэтому руководство Первой онкологической больницы Москвы уделяет особое внимание внедрению инновационных технологий и обучению своего персонала.

## Около 300 пациентов получили специализированное лечение в новом отделении радионуклидной терапии ГКОБ №1

Решение о направлении на лечение принимает онкологический консилиум центра амбулаторной онкологической помощи, в котором наблюдается пациент.

Около 300 пациентов прошли курс лечения в новом отделении радионуклидной терапии (РНТ) городской клинической онкологической больницы (ГКОБ) № 1. Врачи используют современную методику терапии пациентов с патологией щитовидной железы. Об этом рассказала Саида Гаджиева, заместитель руководителя Департамента здравоохранения.

«В конце мая на базе ГКОБ № 1 было открыто собственное отделение радионуклидной терапии. Пациенты могут получить здесь специализированное лечение препаратами изотопа йода, самария и стронция. Этот метод позволяет воздействовать на опухоль точечно с минимальными побочными эффектами. Также в отделении РНТ проводят лечение пациентов с эндокринной патологией, сопровождающейся повышенной выработкой гормонов – тиреотоксикозом. Всего за время работы отделения РНТ помощь оказана около 300

пациентам, из которых более 200 с тиреотоксикозом и свыше 70 со злокачественными новообразованиями щитовидной железы», — рассказала Саида Гаджиева.

Радионуклидная терапия для пациентов проводится в рамках дневного и круглосуточного стационара в зависимости от того, какой вид терапии будет выбран. После получения терапии изотопами йода пациенту необходимо на некоторое время оставаться в отделении РНТ в комфортной палате.

На лечение изотопами пациентов с опухолями щитовидной железы направляет онкологический консилиум центра амбулаторной онкологической помощи, в котором они наблюдаются.

Более трех лет назад в Москве начал действовать новый стандарт оказания онкологической помощи. За прошедшее время в столице создали пять онкологических центров при ведущих многопрофильных стационарах. В структуру каждого учреждения вошли патоморфологические лаборатории, отделения онкохирургии и центры амбулаторной онкологической помощи.



Объединение кадровых и технологических ресурсов на базе шести якорных центров позволило нарастить объем и качество специализированной онкологической помощи. Кроме того, постановка диагноза, лечение и диспансерное наблюдение стали доступны пациентам в одном месте.

## Жизнь продолжается: как справиться с известием об онкологическом диагнозе

Онкологический диагноз – это психологический удар, как по пациенту, так и по его близким. Тревожность, подавленность, депрессия – подобные состояния являются серьезной проблемой и очень сильно влияют на качество жизни пациента и эффективность лечения. Как принять заболевание, и какие методы психологической поддержки помогут пациенту настроиться на выздоровление в нашем материале.

### Вы только узнали диагноз

Важно запомнить, любая психологическая реакция – это нормально! Будь то, гнев, раздражение или наоборот – апатия и грусть. Специалисты в области клинической психологии отмечают, что во время смертельной опасности включается единственная реакция – «бей или беги». Именно она подготавливает человека к предстоящей борьбе с заболеванием. Рекомендуется прислушаться к себе, своим потребностям – кому-то захочется уединения. Не отказывайте себе в прогулке на свежем воздухе, на природе. Другие, наоборот, захотят яростно выплеснуть переполняющую их злость, раздражение. А, возможно, кто-то захочет оказаться в кругу близких людей и с ними разделить свои переживания. Действуйте так, как подсказывает ваше тело и разум!

Именно с момента осознания заболевания, своего диагноза, начинается самый важный этап – планирование ваших дальнейших действий. Помните, что сегодня онкологические заболевания – больше не смертельный приговор. Современная медицина шагнула далеко вперед и теперь на вооружение у врачей-онкологов есть не только химиотерапия, но и таргетные и иммунопрепараты, а хирургические методики позволяют выполнять малоинвазивные операции, благодаря которым пациент активен уже на первые сутки после оперативного вмешательства.

Помните, вы активный участник лечебного процесса. Обсудите с вашим лечащим врачом тактику лечения, не бойтесь задавать вопросы.

Только в тесном сотрудничестве с доктором вы сможете добиться положительных результатов лечения. Также вы можете найти группу единомышленников – онкологических пациентов, которые столкнулись с аналогичным диагнозом. Их истории борьбы и выздоровления помогут вам найти в себе силы продолжить путь лечения.

Откажитесь от применения БАДов и различных биологических добавок, они могут негативно сказаться на результатах проведения лекарственной терапии. Вместо этого освоите, например, арт-терапию, это поможет улучшить ваше психоэмоциональное состояние.

### Общение с близкими людьми

Ваши близкие, ваша семья могут испытывать те же чувства, которые испытываете и вы на этапе лечения. Но их страх за вас может включать неумелую, а порой тревожащую и суетливую заботу. Наберитесь терпения и постарайтесь объяснить своим близким, что вы справитесь со всеми сложностями. Путь лечения не бывает легким, но он может принести вам и вашим родным важных и нужных открытий, он может

сплотить вас и сделать сильными. Помните, сообщая вы сможете преодолеть все трудности на пути к выздоровлению!

**На базе Первой онкологической больницы Москвы пациентам и их близким доступна психологическая помощь как на амбулаторном, так и на стационарном этапах лечения. Помните, вы не одни в борьбе с онкологическим заболеванием!**

Для пациентов Центров амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) психологическую помощь оказывают специалисты Московской службы психологической помощи населению.

В стационаре психологическая помощь пациентам и их близким осуществляется по адресу: г. Москва, Загородное шоссе 18А, корпус 8, кабинет 218. (понедельник – пятница, с 8.00 до 16.00).

**Телефон для связи: +7-995-885-99-76.**

Консультацию проводит клинический психолог Проценко Елена Владимировна.



## Преимственность в онкологии: в Екатеринбурге прошла вторая конференция Московского общества медицинских генетиков

19 августа, в Екатеринбурге, на базе Уральского государственного медицинского университета прошла вторая конференция Московского общества медицинских генетиков «Преимственность в онкологии: от диагностики к лечению», в ходе которой ведущие эксперты обсудили ключевые вопросы своей области.

Об организации генетических исследований в г. Москве с докладом выступила заведующая Центром патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики, доктор медицинских наук, врач-патологоанатом высшей квалификационной категории ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» **Семенова Анна Борисовна**. В своем выступлении спикер подчеркнула значимость проведения генетических исследований в области онкологии и рассказала о маршрутизации пациентов с подтвержденным онкологическим диагнозом, начиная от этапа забора материала и заканчивая получением результатов. В случае подтверждения генетической мутации у пациента, в исследование включаются и его родственники, независимо от наличия подтвержденного онкозаболевания.

Заведующая лабораторией генетики, доктор медицинских наук, врач-лабораторный генетик ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» **Бяхова Мария Михайловна** рассказала коллегам о тестировании наследственных онкологических форм, результатах научного исследования в г. Москве. В своем выступлении спикер отметила, что биологический материал собирался из всех онкологических стационаров столицы и затем проходил проверку на базе Первой онкологической больницы Москвы. Отобранный материал впоследствии отправлялся на полногеномное секвенирование. В рамках данного проекта было проведено 3 230 полногеномных исследований и более 2 000 таргетных исследований.

Вопрос актуальности проведения генетических исследований в современной онкологии отметила заведующая дневным стационаром противоопухолевой и лекарственной терапии №1, врач-онколог, хими-



отерапевт высшей квалификационной категории ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» **Антонова Татьяна Галаяудиновна**. «Зная о наличии наследственной предрасположенности, у нас есть возможность использовать ресурсы предиктивной медицины и не допустить развития онкологического заболевания у пациента, находящегося в группе риска. – Порядка 10% из числа всех случаев онкологических заболеваний составляют наследственные опухолевые синдромы», – говорит Татьяна Галаяудиновна. Для пациентов с уже диагностированным онкологическим заболеванием такое исследование позволяет подобрать наиболее эффективную схему лекарственного лечения.

Психологическая работа с пациентами и их родственниками на этапе проведения генетического исследования является актуальным направлением в организации психологической помощи, об этом рассказала **Проценко Елена Владимировна**, клинический психолог ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ». Такая работа помогает пациентам и их родственникам справиться с последствиями генетических прогнозов, понять диагноз и риски, связанные с ним, а также спланировать дальнейшие действия.

На конференции «Преимственность в онкологии: от диагностики к лечению» собравшиеся также обсудили такие вопросы, как: секвенирование в диагностике онкогематологических заболеваний: что даёт «in-house» NGS; новые генетические аспекты миелофиброза; сложности дифференциальной диагностики МДС, МПН и МДС/МПН на материале трепанобиоптатов; взаимозаменяемость иммуногистохимических и молекулярно-генетических методов; важность диагностики NTRK у онкологических пациентов и многие другие.

Участники выразили благодарность спикерам за интересные и содержательные выступления, а также отметили значимость подобных мероприятий для профессионального развития. Они подчеркнули, что даже опытные врачи всегда могут узнать что-то новое и получить стимул для дальнейшей научной и общественной работы. Конференция напомнила специалистам о том, что обучение и обмен знаниями являются неотъемлемой частью профессиональной деятельности врачей.



## На базе Первой онкологической больницы Москвы состоялась конференция, посвященная значимости онкологической сестринской помощи в лечении пациентов

25 августа на базе Первой онкологической больницы Москвы прошла конференция «Важность и значение онкологической сестринской помощи в лечении пациентов». Собранные специалисты обсудили различные актуальные вопросы, касающиеся работы медицинских сестер в системе здравоохранения. Сестринская помощь играет важную роль в лечении пациентов, страдающих онкологическими заболеваниями. Это связано с тем, что онкозаболевания требуют комплексного и многопрофильного подхода к лечению, включающего не только лекарственную терапию, но и психологическую поддержку, социальную адаптацию и организацию ухода.

Вспомогательная деятельность медсестер начинается с момента диагностики заболевания и продолжается на протяжении всего процесса лечения. Медицинские сестры онкологического профиля оказывают пациентам профессиональную медпомощь, следят за состоянием здоровья, контролируют прием лекарств и проводят необходимые процедуры.

В мероприятии приняли участие: главный врач ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» Галкин Всеволод Николаевич, заместитель главного врача по санитарно-эпидемиологическим вопросам Сокольская Валентина Константиновна и главная медицинская сестра Алешкина Ольга Александровна.

В ходе обсуждения старшая медицинская сестра отделения ультразвуковой диагностики **Мазаева Мария Михайловна** рассказала о лечении болевого синдрома в онкологии. Она также поделилась сведениями о том, что медицинские сестры проводят оценку болевого синдрома, а также общаются с пациентами, чтобы понять характер и интенсивность боли и как она влияет на их жизнь и деятельность. Медицинские сестры объясняют, как правильно принимать лекарства и контролировать болевые ощущения, а также каким образом использовать другие методы облегчения боли.



Со следующим докладом «Нежелательные явления при проведении химиотерапии» выступила на конференции старшая медицинская сестра службы химиотерапевтического лечения **Дудник Анна Анатольевна**. При проведении химиотерапии могут возникать различные нежелательные явления, такие как: потеря волос, метеоризм, усталость и многие другие. Справиться с этими побочными эффектами пациента помогает медсестра.

Старшая медицинская сестра отделения онкогинекологии **Спирина Марина Дмитриевна** рассказала коллегам об особенностях антибактериальной терапии у пациентов онкологического профиля. Пациенты онкологического профиля имеют повышенный риск инфекций, так как их иммунная система ослаблена из-за химиотерапии, лучевой терапии или иммунотерапии. Поэтому антибактериальная терапия является неотъемлемой частью лечения этих пациентов.

Свою работу также представила публике и старшая медицинская сестра онкологического отделения №1 **Сухова Оксана Сергеевна**

на тему «Онкологический дистресс. Эффективная хирургия, как способ обрести жизнь». Она отметила, что онкологический дистресс может быть вызван непосредственно самим заболеванием, лечением или его побочными эффектами, финансовыми проблемами, социальной изоляцией, потерей работы или изменением роли в семье. Он может оказать серьезное влияние на качество жизни пациента и его близких, а также на результаты лечения.

Очень важно проводить такого рода мероприятия для наиболее эффективного информирования пациентов, их близких о том, как работа медицинских сестер помогает в лечении онкологических заболеваний. Они работают в тесном контакте с врачами и другими членами медицинской команды для того, чтобы обеспечить наилучшее лечение для пациентов.

## Организация и проведение клинических исследований на базе ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ»

Первая онкологическая больница Москвы активно и регулярно участвует в национальных и международных клинических исследованиях, которые организованы через ученый совет и этический комитет. Научные исследования проводятся совместно со специалистами из других медицинских центров.

«В настоящее время проходят исследования рака молочной железы, метастатической меланомы, опухолей головы и шеи», — рассказывает

руководитель службы химиотерапевтического лечения, доктор медицинских наук, врач-онколог высшей квалификационной

категории Первой онкологической больницы Москвы **Покатаев Илья Анатольевич**.

Благодаря образцово сформированной команде профессионалов и большому опыту участия в научных мероприятиях, Первая онкологическая больница Москвы проводит качественные и эффективные исследования в сотрудничестве с крупными фармацевтическими компаниями. Также, будучи высокопоточным медицинским учреждением в ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ»

существует возможность быстро набирать пациентов, даже по самым узким критериям включения.



## На базе Первой онкологической больницы Москвы прошел совместный мастер-класс, посвященный диагностике и лечению уротелиального рака мочевого пузыря

В сентябре в ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» состоялся совместный мастер-класс Российского общества клинической онкологии (RUSSCO), Первой онкологической больницы Москвы и кафедры онкологии, радиотерапии и реконструктивной хирургии ФГАОУ ВО «Первого МГМУ им. И.М. Сеченова МЗ Российской Федерации», посвященный вопросам уротелиального рака мочевого пузыря.

Приглашенным специалистом выступил доктор медицинских наук, профессор, онколог-уролог, ученый секретарь РООУ, главный редактор журнала «Онкоурология», заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава РФ Алексеев Борис Яковлевич. Выступающий представил доклад «Режим поддерживающей терапии при уротелиальном раке: 30 месяцев общей выживаемости теперь реальность».

В рамках очного мероприятия собравшиеся обсудили такие вопросы, как: этиология, эпидемиология, особенности роста и метастазирования, классификация и диагностика уротелиального рака; принципы лечения мышечно-инвазивного уротелиального рака мочевого пузыря; принципы хирургического лечения мышечно-инвазивного уротелиального рака мочевого пузыря; периоперационная химиотерапия мышечно-инвазивного уротелиального рака мочевого пузыря; иммунотерапия у пациентов с местнораспространенным уротелиальным раком; трехмодальная терапия мышечно-инвазивного уротелиального рака мочевого пузыря; лечение неоперабельного мышечно-инвазивного рака мочевого пузыря; рак мочевого пузыря: разбор случаев и многое другое.

Заведующая онкологическим отделением №8 ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», кандидат медицинских наук, врач-онколог Гриднева Яна Владимировна представила доклады: «Периоперационная иммунотерапия у пациентов с местнораспространенным уротелиальным раком», а также «Вторая линия системной противоопухолевой терапии уротелиального рака». Следующим спикером на мероприятии стала заведующая онкоурологическим отделением ЦАОП ЦАО, врач-онколог Сеницына Огульшат Ремезановна. Специалист рассказала об этиологии, эпидемиологии, особенностях роста и метастазирования, классификации и диагностики уротелиального рака. Врач-онкоуролог онкологического отделения №8 ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» Рябинин Родион Игоревич также



представил слушателям свою научно-практическую работу, посвященную разбору случаев неметастатического рака мочевого пузыря.

Уротелиальный рак мочевого пузыря – это злокачественная опухоль, которая развивается из клеток уротелия, покрывающих внутреннюю поверхность мочевого пузыря. Этот вид рака является одним из наиболее распространенных видов рака мочевой системы и чаще всего диагностируется у людей старше 60 лет. Симптомы уротелиального рака мочевого пузыря включают частое и болезненное мочеиспускание, кровь в моче, боль в нижней части живота и изменение цвета мочи. Для диагностики опухоли используются различные методы, включая цистоскопию, ультразвуковое исследование, компьютерную томографию и биопсию. Современные методы лечения уротелиального рака мочевого пузыря включают хирургическое удаление опухоли, химиотерапию и лучевую терапию. В некоторых случаях может использоваться комбинация этих методов. Хирургическое лечение может включать удаление только опухоли или всего мочевого пузыря, а также реконструкцию мочевых путей. Химиотерапия и лучевая терапия могут использоваться до или после операции для уменьшения размера опухоли и предотвращения рецидивов.

«Уротелиальному раку последнее время уделяется все больше внимания, поскольку меняются подходы к системной лекарственной терапии, технические возможности лучевой терапии, появляются новые возможности у хирургов. Все это и многое

другое, как на основании клинических исследований, так и на примере клинических случаев, мы обсудили с коллегами», – поделилась модератор мастер-класса, доктор медицинских наук, врач-онколог онкологического отделения №8 ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», профессор кафедры онкологии и паллиативной медицины им. Савицкого РМАНПО Минздрава России Волкова Мария Игоревна.

Совместные мастер-классы, посвященные вопросам уротелиального рака, являются важным инструментом в повышении осведомленности об этом заболевании среди медицинских работников и пациентов. Такие мероприятия позволяют обмениваться опытом и знаниями между специалистами разных областей медицины, что может привести к более эффективному лечению и улучшению прогнозов для пациентов. Кроме того, проведение совместных дискуссий может помочь в распространении информации о методах диагностики и лечения уротелиального рака, а также в повышении осведомленности о факторах риска и профилактике этого заболевания.



## Спортивная команда Первой онкологической больницы Москвы приняла участие в турнире по настольному теннису

19 августа в Москве на территории ГБУ «Спортивная школа № 93 «На Можайке» прошел турнир по настольному теннису среди работников организаций системы здравоохранения столицы в рамках ежегодного фестиваля «Формула жизни – 2023», где специалисты ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» продемонстрировали знания разных тактик игры в «пинг-понг».

Игра в теннис заключается в том, чтобы ударить мяч ракеткой через сетку на поле противника таким образом, чтобы он не мог вернуть его обратно на вашу сторону поля. Игроки должны использовать различные техники и стратегии, чтобы победить своего противника, включая силу и точность ударов, а также перемещение по полю. Теннис или пинг-понг может быть как одиночным, так и командным, и часто используется как спортивное соревнование на профессиональном уровне.

От Первой онкологической больницы Москвы в состязании приняли участие: заведующий центром комплексной диагностики, кандидат медицинских наук, врач-рентгенолог высшей квалификационной категории Нечаев Валентин Александрович, врач-патологоанатом Крысанова Мария Викторовна и медицинская сестра химиотерапевтического отделения №1 Лезина Оксана Владимировна.



Представители команды по теннису Первой онкологической больницы Москвы проявили выносливость, тактическое мышление и ловкость. Теннисисты выступили достойно! Мы поздравляем всех участников с успешной игрой!

## Спортивная команда Первой онкологической больницы Москвы приняла участие в турнире по мини-футболу

Турнир по мини-футболу в рамках Спартакиады – 2023 среди работников организаций, учреждений и предприятий государственной системы здравоохранения города Москвы состоялся в минувшую субботу, 2 сентября. Состязания проходили на территории Академии «Спартак» им. Ф.Ф. Черенкова и стали одним из мероприятий ежегодного Московского фестиваля «Формула Жизни – 2023».

В отборочном турнире команда Первой онкологической больницы Москвы приняла участие в 4 играх. Так, в первой уступила команде ГКБ имени Буянова со счетом 0:2, во второй обошла – КДЦ № 6 со счетом 6:1, в третьей обошла – ДИКБ № 6 со счетом 7:0, а в четвертой – ГКБ имени Баумана в равной борьбе уступила в серии пенальти со счетом 10:11.

Поздравляем команду Первой онкологической больницы по мини-футболу с мощной игрой и желаем победы в следующих турнирах!



## Спортивная команда Первой онкологической больницы Москвы по легкой атлетике вошла в 10-ку лучших

В конце августа в рамках финала Спартакиады трудящихся среди членских организаций Московской Федерации профсоюзов (МФП) прошли соревнования по легкой атлетике.

Спортивная команда по легкой атлетике Первой онкологической больницы Москвы вошла в 10-ку лучших в эстафетном забеге.

В турнире по легкой атлетике приняли участие:

- заведующая лабораторией генетики, доктор медицинских наук, врач – лабораторный генетик Бяхова Мария Михайловна;
- врач-онколог онкологического отделения №2 Синютин Даниил Александрович;
- врач-онколог онкологического отделения №2 Скляр Илья Алексеевич;
- медицинская сестра химиотерапевтического отделения №1 Базовкина Евгения Викторовна.

Поздравляем команду атлетов Первой онкологической больницы Москвы с великолепным выступлением. Спортсмены продемонстрировали не только свои навыки, прекрасную дисциплину, но и настоящую командную работу.

Организатором мероприятия выступила Московская Федерация профсоюзов. Цель соревнований – укрепление здоровья и организация активного досуга работников предприятий и организаций



города Москвы, а также развитие корпоративной профсоюзной деятельности между членскими организациями МФП.



## Будни Первой онкологической больницы Москвы — рассказываем о работе онкологического отделения № 5

Специалисты онкологического отделения №5 (хирургического лечения опухолей кожи) Первой онкологической больницы Москвы владеют необходимыми современными методиками хирургии новообразований кожи – меланомы, базального и плоскоклеточного рака кожи, взрывающейся дерматофибросаркомы, рака кожи из клеток Меркеля. Хирургическое лечение данных патологий предусматривает широкое иссечение новообразований, что часто требует выполнения реконструктивных операций для закрытия образующихся дефектов кожи и мягких тканей. Для таких опухолей, как меланома кожи, рак Меркеля, в соответствии с отечественными и зарубежными рекомендациями, предусмотрено выполнение биопсии сторожевых лимфатических узлов, которая по показаниям также может быть выполнена и пациентам с местнораспространенным плоскоклеточным раком кожи. Картирование сторожевых лимфатических узлов в учреждении выполняются наиболее оптимальным методом – радионуклидным, или другими словами посредством лимфосцинтиграфии. Данный метод позволяет выявить скрытые метастазы опухолей в лимфатические узлы, которые не могут быть определены другими методами обследования, что дает возможность, в случае их выявления, своевременно изме-



нить хирургических пособий и адъювантной терапии и достичь лучших непосредственных и отдаленных результатов лечения.

С целью уточнения диагноза могут быть выполнены диагностические биопсии новообразований кожи или лимфатических узлов, а также лечение доброкачественных новообразований кожи, требующих реконструктивной пластики дефектов кожи и мягких тканей. При этом, продолжительность пребывания пациентов в стационаре составляет от 4 до 5 дней.

Также в составе отделения работает кабинет фотодинамической терапии, что позволяет проводить лечение поверхностных или небольших ранних узловых форм базальноклеточного рака кожи без применения инвазивной хирургии.

В год на базе отделения хирургии опухолей кожи **выполняется более 2 000 хирургических вмешательств и порядка 500 процедур фотодинамической терапии.**

## Будни Первой онкологической больницы Москвы – рассказываем о работе отделения радионуклидной терапии



Особенностью отделения радионуклидной терапии ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» является наличие активных коек и закрытого режима. Смысл такого формата заключается в том, что после приема терапевтической активности йода 131 и некоторых радионуклидов, пациент может быть опасным для окружающих, потому что он становится источником гамма-излучения. Именно по этой причине он должен располагаться несколько дней в определенном помещении, пока мощность дозы излучения не снизится до допустимого порога. Наше отделение оснащено системами специальной канализации и вентиляции, которые позволяют безопасно находиться

здесь, как другим пациентам, так и персоналу.

В процессе лечения радионуклидной терапией на опухолевый очаг происходит воздействие открытыми источниками ионизирующего излучения. Для этого мы используем радиофармацевтические лекарственные препараты, которые представляют собой либо изотоп сам по себе, либо радионуклид, совмещенный с биологической молекулой, который влияет на определенный вид опухоли органа или ткани.

«В данный момент мы проводим радионуклидную терапию йодом 131 от рака щитовидной железы. Это довольно старая методика, которой уже больше 80 лет, однако она совер-

шенно обязательна при таком типе опухоли», – рассказывает заведующий отделением радионуклидной терапии, кандидат медицинских наук Пятницкий Илья Алексеевич. Смысл такой терапии заключается в том, что пациент перорально принимает радиоактивный йод. Данный радиофармпрепарат захватывается остаточными клетками щитовидной железы, либо метастазами рака щитовидной железы, в том числе отдаленными – в кости или легкие. В отделении радионуклидной терапии Первой онкологической больницы Москвы доступно лечение изотопами самария и радия – для пациентов с метастазами в костях, возникающих при опухолях молочной и предстательной желез. Решение о направлении на этот вид лечения принимает онкологический консилиум центра амбулаторной онкологической помощи, в котором наблюдается пациент. Отделение радионуклидной терапии ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» располагает четырьмя креслами дневного стационара. Таким образом, за месяц в отделении существует возможность пролечивать до 80 пациентов на «активных» койках и до 100 пациентов в рамках дневного стационара. Для того, чтобы вся система эффективно функционировала, в отделении работают врачи-радиологи, которые отвечают именно за проведение радионуклидного лечения, а также врачи-эндокринологи, которые помогают вести пациентов и правильно готовить их к терапии.

## Будни Первой онкологической больницы Москвы – рассказываем о работе отделения эндоскопии

В Первой онкологической больнице Москвы в отделении эндоскопии проводятся исследования различных органов и систем с использованием современного оборудования, которое обеспечивает получение изображения высокого качества. Пациенты получают подробное заключение и при необходимости запись исследования на электронном носителе.

Эндоскопия является наиболее эффективным методом для осмотра органов человеческого тела. Этот вид диагностики помогает врачам обнаруживать злокачественные опухоли на ранних стадиях, а иногда даже предсказывать развитие болезни. Суть исследования заключается во введении специального зонда с оптической системой и подсветкой в просвет органов. Это позволяет не только осмотреть стенки органов изнутри с увеличением, но и проводить специальные манипуляции, такие как взятие биопсии. Основные виды эндоскопии включают гастроскопию, колоноскопию, бронхоскопию, ларингоскопию и УЗИ-эндоскопию. В эндоскопическом отделении ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» проводится **более 12 000 исследований в год** с использованием инновационного оборудования экспертного класса.

Одним из преимуществ проведения эндоскопии в Первой онкологической больнице Москвы является строгое соблюдение требований к гигиене и безопасности проведения процедуры.



«Большая часть эндоскопических исследований в Первой онкологической больнице Москвы проводится в состоянии медикаментозной седации. Эта функция позволяет не только проводить одновременно гастро- и колоноскопию, но и комфортно чувствовать себя пациенту и врачу. Седация действует на протяжении всего исследования, а уже после процедуры пациент транспортируется в комфортную палату пробуждения, где после 15-20 минут пребывания просыпается», – рассказывает заведующий отделением эндоскопии ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», врач – эндоскопист, **Александр Ильич Черный**.

Пройти эндоскопическое исследование в Первой онкологической больнице Москвы можно ежедневно, в том числе и в выходные дни по адресу: Загородное шоссе 18А, корпус 7 и ул. Дурова 26, строение 2.

**Записаться на гастро- и колоноскопию можно:**

- в рамках программы ОМС по направлению врача по телефону: **+7 (499) 261 30 42**
- в отделении платных медицинских услуг по телефону: **+7 (985) 664-33-62**.

## ЛИЦА ПЕРВОЙ

### Жданова Наталья Борисовна, медицинская сестра отделения хирургии опухолей головы и шеи Первой онкологической больницы Москвы

Жданова Наталья Борисовна начала свою профессиональную деятельность в качестве медицинской сестры в ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», в отделении хирургии опухолей головы и шеи десять лет назад. Тогда она еще и не подозревала, что работа в онкологической больнице для нее станет не просто работой, а настоящим делом жизни.

В медицину Наталья пришла не просто так: ее выбор был связан с тяжелой утратой близкого человека. Когда в семье не стало ее бабушки, Наталья четко для себя решила, что хотела бы связать свою жизнь с сестринским делом и помогать людям. «Самое сложное в данной профессии – это стараться не ассоциировать себя и своих близких с пациентами. Часто нам приходится сталкиваться с тяжелыми больными в отделении; безусловно, мы стараемся поддерживать каждого пациента с профессиональной точки зрения, а также оказывать моральную поддержку. Иногда переживания за пациентов переносятся за пределы работы, и в этот момент главное – справиться с эмоциями».

Наталья убеждена, что для нее это не просто работа, а настоящее призвание. В процессе своей деятельности она не только оказывает помощь людям, но и получает взамен много положительных эмоций от пациентов, которые с большим уважением относятся к труду медицинской сестры. «В моей работе меня вдохновляет возможность видеть, как пациенты выписываются из нашего отделения с положительными результатами после операций, как они признательны нам и скаким уважением относятся к тому, что мы для них делаем. Неоднократно я получала слова благодарности в адрес медицинского персона-



ла отделения хирургии опухолей головы и шеи, и это придает мне сил и уверенности в работе, поэтому я все больше убеждаюсь в правильности выбора своей профессии».

В свободное от работы время медицинская сестра Первой онкологической больницы Москвы старается проводить с пользой. Недавно она увлеклась изучением иностранных языков, читает художественную литературу, посещает спортивный зал, катается на роликах, а в зимний период времени занимается любительским фигурным катанием. Наталья всегда находится в движении и старается вести активный образ жизни, что придает ей силы и наполняет энергией.

### Онкологическое отделение №5

Благодарю своего врача **Пригородова Алексея Анатольевича**, который успешно провел операцию 04.07.2023 г. и проявил себя, как высококвалифицированный специалист, заслуживающий доверия. От операции я ожидала самые большие косметические дефекты на лице, удалили новообразование в области между носом и верхней губой. Я - женщина среднего возраста, которая хочет быть в социуме и не закрывать свое лицо от любопытных глаз. С первой же встречи с доктором, я поняла, что нахожусь в надежных руках. Только благодаря глубоким знаниям и высокому профессиональному уровню, **Алексей Анатольевич** не только

удалил новообразование, но и сделал пластику. Благодаря этому моё лицо не такое безобразное, как я ожидала. Тем, кто ищет квалифицированную помощь, я рекомендую **Пригородова Алексея Анатольевича**. Это талантливый молодой специалист, который заинтересован в результате своей работы и старается выполнить ее на высоком уровне. Спасибо Вам за высокий профессионализм, чуткость и заботу!

*С уважением, Короннова М.Н.*

### Отделение онкогинекологии

Благодарю моих врачей **Екатерину Викторовну Черепанову** и **Заза Казимовну Гаджиеву**! Чуткие, внимательные, готовые всегда всё объяснить и помочь! Отдельное спасибо врачам и сёстрам реанимации! Согрели, напоили, успокоили!

Анестезиолог – высокий профессионализм плюс юмор – это отличное сочетание! Всем медсестрам, санитаркам и сестре – хозяйке низкий поклон! Создание такого слаженного и нацеленного на положительный результат коллектива – это несомненная заслуга главного врача больницы!

СПАСИБО ВАМ ОГРОМНОЕ!

*С уважением, Калинина С.М.*

### Онкологическое отделение №1

Огромное спасибо чудесному коллективу! Прежде всего, **Воленко Ивану Александровичу**, который чудесно провел операцию, профессиональному и удивительно доброму человеку **Марии Владимировне** – она собрала в своем отделении удивительный коллектив. Как же все продумано и сделано для того, чтобы пациенты чувствовали себя максимально комфортно и были окружены заботой, всему персоналу огромное спасибо!

*С уважением, Пенкина О.А.*

### Благодарность коллективу ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ»

В медицине нужно отдаваться...  
Слово было верное – служить.  
Как на фронте всем помочь,  
И всех спасти стараться  
Жизнью больного больше своей дорожить.

Мне кажется, что нянечки и мед. сестрички отделения крылаты,  
Но прячут крылья за спиной они,  
Но скрыть волшебной сути невозможно,  
И каждому понятно, что все общались с ангелами мы.

Огромная благодарность всем ангелам отделения, поэтому мирские имена не перечисляю.

*С уважением, Каменецкая А.А.*

### Отделение онкогинекологии

Благодарю сотрудников отделения онкогинекологии ГКОБ 1 за профессионализм высочайшего уровня, отношение с душой к каждому пациенту. Когда сталкиваешься с такой внезапно обнаруженной коварной болезнью, очень нужна поддержка. И доктора, сёстры, нянечки, буфетчицы, администратор её оказывают в полной мере. За неделю пребывания в стационаре всех воспринимаешь как родных людей.

Мой доктор **Гаджиева Заза Казимовна** и заведующая отделением **Черепанова Екатерина Викторовна** сразу настроили меня на благополучный исход операции, с блеском провели её и контролировали моё состояние и выздоровление, успевая поддерживать и подбадривать меня и остальных пациенток отделения каждый день. Желаю отделению непрерывного профессионального роста, меньше проблемных пациентов, неугасающего командного духа. А каждому его сотруднику - крепкого здоровья, оптимизма и личного счастья!

Спасибо вам за всё, дорогие!

*С уважением, Кузьмина К.*

### Онкологическое отделение №1 ЦАОП СВАО

Посетила врача онколога **Харламова М.М.**, повезло оказаться у него на приеме. Грамотный и профессиональный подход, получила ответы на все свои вопросы. Даны комментарии по проведенным исследованиям, назначен курс лечебной гимнастики, дополнительные мероприятия и лечение, с учетом имеющихся заболеваний. Все без спешки, доброжелательно. Спасибо Вам доктор за такой подход к больным.

Успехов в вашей нелегкой работе.

*С уважением, Бодылева Т.*

