



ВЕСТНИК ПЕРВОЙ

ПЕРВАЯ ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 ДЕПАРТАМЕНТА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОСКВЫ»

Выпуск № 7 2023 год

www.gkob1.ru

Онкогенетические исследования в Первой онкологической больнице Москвы: цели и показания

Семенова Анна Борисовна

Заведующая Центром патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики, доктор медицинских наук, врач-патологоанатом высшей квалификационной категории

Онкогенетические исследования являются одним из важнейших направлений современной медицины, которые позволяют изучать генетические механизмы развития рака. Эти исследования помогают определить риск возникновения онкологических заболеваний у людей, а также выявить наличие мутаций в генах, которые отвечают за развитие определенных видов рака.

На базе Первой онкологической больницы Москвы имеется различный спектр онкогенетических исследований для пациентов и их родственников. Врач-онколог ЦАОП консультирует пациента, у которого выявлена первичная опухоль и, при подозрении на наследственный характер опухоли, направляет пациента на генетическое тестирование. Он подробно собирает личный и семейный анамнез, а также дает направление на сдачу крови и заполняет направление на исследование. Направление и пробирка с кровью отправляются в лабораторию генетики на тестирование, где проводится само тестирование. На первом этапе осуществляется короткая панель на 8-частных мутаций, а при необходимости кровь отправляется на расширенное тестирование. Также, в рамках научных проектов ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», есть возможность пройти полногеномное тестирование. Кроме того, всем пациентам при подозрении на наследственный характер заболевания показана консультация генетика, которую они также могут получить у специалистов Первой онкологической больницы Москвы.

Одним из примеров онкогенетических исследований является генетическое тестирование на наличие мутаций в генах BRCA1 и BRCA2, которые связаны с развитием рака молочной железы и яичников. Если у женщины обнаруживается мутация в этих генах, то риск развития рака молочной железы может быть увеличен до 80%, а рака яичников – до 40%. Если человек находится в группе риска развития онкологического заболевания, то ему необходимо принимать меры по профилактике. Это может включать в себя изменение образа жизни, такие как здоровое питание, физическая активность, отказ от курения и употребления алкоголя. Также может быть рекомендовано проведение регулярных медицинских обследований и скрининговых тестов для раннего выявления рака.



Для наибольшей осведомленности пациентов о всех рисках заболеваний на базе Первой онкологической больницы Москвы организована специальная школа для пациентов «Наследственные онкологические синдромы». Идея школы возникла в ходе реализации Московского проекта по изучению наследственных онкологических синдромов. Первая причина создания данного проекта – это непонимание пациентов о необходимости генетического тестирования. Вопросы, которые задают пациенты и их члены семьи относительно стандартные, однако ответить на них в рамках приема врача порой невозможно. В связи с этим, была предложена идея создания школы для пациентов и их родственников, чтобы в доступной форме рассказать о вкладе генетики в лечение и профилактики заболевания, о смысле выполнения генетического тестирования, кому и когда показано такое тестирование и чем они отличаются друг от друга. Проведенные школы показали насколько это актуально и востребовано. Зная о наличии наследственной предрасположенности, у специалистов есть возможность использовать ресурсы предиктивной медицины и не допустить развития онкологического заболевания у пациента, находящегося в группе риска. Порядка 10% из числа всех случаев онкологических заболеваний составляют наследственные опухолевые синдромы.

Кроме того, врачи Первой онкологической больницы Москвы создали проект онкогенетических исследований. Он стартовал еще в феврале 2021 года с участием всех опорных

онкологических больниц города Москвы. В его реализации в течение 3-х лет приняло участие более 3 000 онкопациентов. Каждый из них смог пройти расширенное полногеномное тестирование, получить консультацию генетика с разъяснениями их результатов, а также психологическую поддержку. Помимо пациентов в проекте приняли участие родственники пациентов (здоровые люди), которым не только проводилось генетическое тестирование, оказывалась психологическая поддержка, но и было предложено прохождение медицинского обследования, при выявлении генетических поломок. К каждому носителю генетической поломки предлагался свой индивидуальный план обследования. Отобранный материал впоследствии отправлялся на полногеномное секвенирование. В рамках данного проекта было проведено 3 230 полногеномных исследований и более 2 000 таргетных исследований.

Также онкогенетические исследования помогают определить эффективность различных методов лечения онкологических заболеваний в зависимости от генетического профиля пациента. Например, некоторые виды рака могут быть более чувствительны к химиотерапии, а другие – к иммунотерапии. Это позволяет подобрать наиболее персонализированную схему лечения для каждого пациента, с учетом всех особенностей опухолевого процесса.

Нутритивная поддержка онкологических пациентов: как правильно питаться во время болезни

Совсем недавно термин «истощение» считался явлением, сопровождающим конечную фазу онкологического заболевания. Врачи говорили, что пациент кахектичен или истощен, когда сталкивались с очень неблагоприятным прогнозом и короткой ожидаемой продолжительностью жизни. Однако в последнее время с развитием медицины представление об этой ситуации сильно поменялось и специалистам стало известно, что даже небольшое снижение массы тела у онкологического пациента является настораживающим признаком, который требует коррекции. Возрастающие потребности опухоли в питательных веществах приводят к раннему истощению мышц (саркопении), что уменьшает шансы пациента на излечение и снижает эффективность терапии. Это крайне важный фактор наряду с теми ситуациями, когда вес теряется из-за механического препятствия: например, при опухолях полости рта, пищевода или желудка. В таких ситуациях проблему зачастую можно решить с помощью специальных стентов или зондов, через которые человек получает все необходимые питательные вещества.

Главный критерий определения кахексии у онкологических больных – это снижение массы тела на 5% от общей массы за полгода, а ведь это всего 6 кг для пациента с весом 80 кг. В медицине было проведено большое количество крупных исследований, результаты которых демонстрируют: чем более выражено снижение массы тела, тем меньше ожидаемая продолжительность жизни. Именно поэтому в последние годы врачи-онкологи все чаще говорят о нутритивной

поддержке. Недостаточно предложить пациенту лекарственную терапию, хирургическое лечение, лучевую терапию – специалисты обязаны окружить пациента сопроводительной терапией, которая может включать в себя коррекцию проявлений кахексии, анемии (низкого уровня гемоглобина), лечение каких-то других жалоб или проявлений его основного заболевания. Сопроводительная терапия позволяет значительно улучшить результаты лечения, то есть повысить процент выздоровления и повысить продолжительность жизни. Именно поэтому нутритивная поддержка сегодня – неотъемлемый компонент лечения различных онкологических заболеваний.

Немаловажной причиной, по которой очень важно привлечь внимание к вопросу нутритивной помощи онкологическим пациентам – это миф о том, что пациенты нуждаются в специальной диете. «Очень часто я сталкиваюсь с тем, что родственники пациентов настаивают на ограничении питания, а иногда и врачи рекомендуют жесткие запреты в повседневном рационе, которые усугубляют нутритивную недостаточность и дефицит массы тела у пациента. Такие рекомендации могут ухудшить состояние больного», – рассказывает заведующий онкологическим отделением №4 Первой онкологической больницы Москвы, доктор медицинских наук, профессор хирург-онколог и обладатель статуса «Московский врач» Лядов Владимир Константинович.

Более 20 лет назад в медицине появилось четкое понимание того, что для улучшения результатов комплексного онкологического лечения к обычной еде желательно добав-

лять специализированные смеси или проводить нутритивную поддержку с помощью специализированного питания, которое включает в себя: сбалансированные жидкие смеси, содержащие много белка и энергии; определенные сочетания жирных кислот и некоторых других элементов, позволяющих поддержать организм в условиях нарушенного обмена веществ. Накопленный за последние десятилетия опыт позволяет сформировать новую концепцию предоперационной подготовки для всех пациентов, которые нуждаются в проведении обширного хирургического вмешательства. Такая комплексная подготовка называется «преабилитация» и может продолжаться довольно длительно – от 2 до 4 недель. Однако затраченное время позволяет пациентам хорошо переносить сложное лечение.

Сегодня важно распространять информацию не только о нутритивной поддержке таких пациентов, но и о процессе реабилитации и комплексной подготовке к сложной хирургии. Снижение веса – это тот симптом, который должен корректироваться. Об этом нужно обязательно говорить с врачом и желательно стремиться попасть в учреждение, где есть команда специалистов, которые помогают решить проблему питания и коррекции питательной недостаточности. Решением подобных комплексных задач занимаются в процессе лечения пациентов врачи онкологического отделения №4 ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ».



Врач-онколог, химиотерапевт дневного стационара противоопухолевой лекарственной терапии №2 Первой онкологической больницы Москвы Голубев Павел Вячеславович стал победителем в конкурсе молодых ученых в рамках IX Петербургского международного онкологического форума «Белые ночи 2023»

Врач-онколог, химиотерапевт дневного стационара противоопухолевой лекарственной терапии №2 Первой онкологической больницы Москвы Голубев Павел Вячеславович занял **третье место** в конкурсе молодых ученых в рамках IX Петербургского международного онкологического форума «Белые ночи 2023» с докладом «**Двухкомпонентный режим индукционной химиотерапии как этап комбинированного лечения пациентов с местнораспространенным ВПЧ-положительным плоскоклеточным раком ротоглотки**».

Сотрудник Первой онкологической больницы Москвы провел устную презентацию своей научной работы, прошел экспертную и зрительскую оценку, ответил на узкопрофессиональные вопросы 15 членов жюри и набрал 15 373 баллов среди 103 заявок из 6 стран: Армения, Беларусь, Казахстан, Россия, Таджикистан, Узбекистан. Тезисы работ, рекомендованных рецензентами к печати, будут опубликованы в сборнике материалов форума «Белые ночи 2023».

Поздравляем Голубева Павла Вячеславовича с победой в престижном международном конкурсе молодых ученых, желаем дальнейшего профессионального развития и новых научных достижений!



Свыше 14,5 тысячи операций провели в городской клинической онкологической больнице № 1 в 2022 году

В 2022 году в городской клинической онкологической больнице (ГКОБ) № 1 провели свыше 14,5 тысячи операций пациентам с различными злокачественными образованиями, что на 40 % превышает показатели 2021 года и почти в 2,5 раза – 2020-го. **Это самое большое количество хирургических вмешательств, проведенных в якорных онкологических стационарах Москвы.**

Операции являются главным радикальным методом лечения злокачественных опухолей, и увеличение их количества – результат устойчивого роста выявления онкологических заболеваний на ранней стадии. Это стало возможным, прежде всего благодаря тому, что горожане активно проходят профилактические осмотры и диспансеризацию, а также за счет эффективной работы эндоскопических центров.

«Сегодня по объемам специализированного хирургического лечения ГКОБ № 1 – лидер среди якорных онкологических стационаров Москвы. Это стало возможным благодаря внедрению в столице нового стандарта, который позволил сформировать мощную базу для лечения злокачественных образований. Нам удалось расширить спектр оказания онкологической помощи не только в хирургии, но и в лекарственной терапии. Значимо выросли диагностические мощности клиники. Современное оборудование, которое используется в городской клинической онкологической больнице № 1, позволяет выполнять свыше 32 тысяч различных исследований ежемесячно.»

Всеволод Николаевич Галкин
Главный врач ГКОБ № 1

После реконструкции онкохирургического корпуса № 7 в 2022 году появились дополнительные возможности для оказания специализированной хирургической помощи. Его оснастили высокотехнологичным оборудованием для всех видов операций онкологического профиля, включая щадящие малоинвазивные вмешательства.

Сегодня в больнице функционирует 13 современных операционных. Каждая из них оснащена необходимым оборудованием для выполнения сложнейших органосохраняющих и реконструктивно-пластических операций на органах брюшной полости, грудной клетке, молочной и щитовидной железе, мочеполовой системе и коже. Кроме того, городская клиническая онкологическая больница № 1 – одна из немногих клиник в столице, где проводятся операции пациен-



там с опухолями органов головы и шеи с последующей реконструкцией лицевого скелета.

В операционных ГКОБ № 1 также можно проводить хирургические вмешательства и брать биопсию под КТ-навигацией. Это обеспечивает высокую точность выполнения манипуляций и снижает риски послеоперационных осложнений. Такой метод может применяться и при восстановительных операциях, в том числе на органах головы и шеи, когда особенно важно точное позиционирование имплантатов.

С 2019 года Москва перешла на новый стандарт онкологической помощи. В его основу положен ценностноориентированный подход, в котором акцент смещается с объема предоставляемых услуг на результаты, которые достигаются в процессе лечения. За прошедшие годы на базе многопрофильных больниц столицы были созданы онкологические стационары, в структуру которых вошли центры амбулаторной онкологической помощи и современные патоморфологические лаборатории.

Сейчас за день пациент может получить всю необходимую помощь в рамках одного учреждения, начиная с постановки диагноза, прохождения всех обследований и заканчивая диспансерным наблюдением. Благодаря внедрению нового стандарта удалось сократить время постановки диагноза, обеспечить непрерывность лечебно-диагностического процесса и нарастить объемы специализированной онкологической помощи.

Первая онкологическая больница — лидер рейтинга онкологических стационаров Москвы за 1 полугодие 2023 года

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская клиническая онкологическая больница № 1 Департамента здравоохранения города Москвы» **заняла первое место** в двух рейтингах онкологических стационаров Москвы. Медицинский рейтинг больницы за первое полугодие 2023 года составил 4,7 балла, пациентский — 3,8 балла, а в июне Первая онкологическая больница Москвы улучшила свои показатели: 4,7 и 4,2 балла соответственно.

Составление рейтингов медицинских организаций помогает оценить качество работы врачей, а также степень удовлетворенности лечением самих пациентов. В Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Городская клиническая онкологическая больница № 1 Департамента здравоохранения города Москвы» пациенты получают современную и эффективную медицинскую помощь по онкологическому профилю от лучших специалистов в Москве.



Что такое кислородный коктейль?

На базе онкологического отделения №3 (онкологии и торакальной хирургии) Первой онкологической больницы Москвы пациентам доступны кислородные коктейли на натуральном соке.

Кислородный коктейль — это вкусная, стойкая пена, содержащая в себе фитовитаминный комплекс. Его автор — академик Сироткин Н.Н., который в 60-е годы XX века изобрел «кислородную пленку», которая впоследствии стала называться коктейлем.

Основу кислородного коктейля составляет натуральный сок без мякоти, фитовитаминный комплекс или минеральный раствор. Затем состав, при помощи специального аппарата насыщают кислородом и доводят до состояния нежной и воздушной пенки, обладающей своеобразным приятным вкусом.

Польза кислородного коктейля

Основная польза кислородного коктейля для организма — это одновременное насыщение его кислородом, витаминами и фитозеленками, содержащимися в основе напитка. При курсовом употреблении (не менее 10 дней — по 1 коктейлю в день), он оказывает выраженное лечебное воздействие на весь организм. Эффективен кислородный коктейль при хронической усталости, снижении работоспособности, бессоннице, частых простудных заболеваниях и хронических болезнях, беременности.

При употреблении кислородного коктейля активизируются обменные процессы, улучшается кровообращение, укрепляется иммунитет и нервная система. Так что, прием кислородных коктейлей рекомендован детям, особенно в периоды быстрого роста, жителям крупных промышленных центров, людям, страдающим от нервного перенапряжения, хронической усталости и бессонницы.

Еще одна особенность кислородных коктейлей — это способ их употребления. Ни в коем случае нельзя пить напиток через трубочку, так можно получить ожог слизистой глотки или пищевода. Самый «правильный» способ пить коктейль — это есть его маленькой ложечкой! Это не только защитит от ожога, но и предотвратит повышенное газообразование в желудке и кишечнике.

Кислородный коктейль — напиток, подходящий далеко не всем, **его нельзя употреблять при:**

- Бронхиальной астме в стадии обострения;
- Аллергии на компоненты коктейля;
- Дыхательной недостаточности;
- Заболеваниях органов пищеварения — язве желудка и кишечника, спаечной болезни;
- Мочекаменной болезни.



Заведующая химиотерапевтическим отделением №2 и дневным стационаром противоопухолевой лекарственной терапии №2, врач-онколог, химиотерапевт высшей квалификационной категории Первой онкологической больницы Москвы Кузьмина Евгения Сергеевна приняла участие в 25-ом Всемирном конгрессе ESMO по раку желудочно-кишечного тракта в Испании

Заведующая химиотерапевтическим отделением №2 и дневным стационаром противоопухолевой лекарственной терапии №2, врач-онколог, химиотерапевт высшей квалификационной категории Первой онкологической больницы Москвы Кузьмина Евгения Сергеевна на Всемирном конгрессе ESMO по раку желудочно-кишечного тракта – 2023 в Барселоне представила доклад «**Факторы, влияющие на выживаемость без прогрессирования у пациентов с метастатическим колоректальным раком (мКРР), получающих регорафениб, или повторное введение ранее эффективных схем химиотерапии в третьей или последующих линиях**».

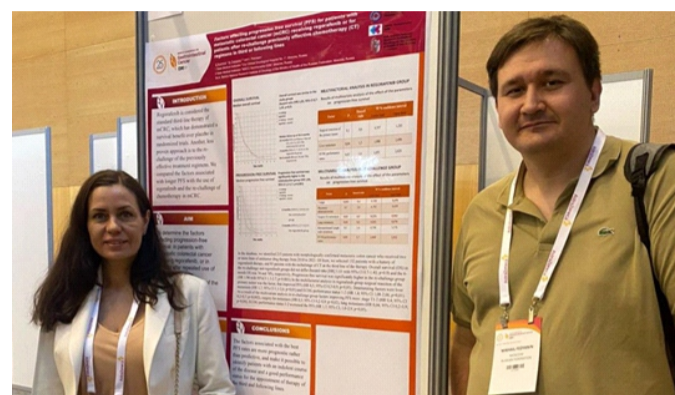
Научная работа была разработана совместно с руководителем службы химиотерапевтического лечения ММКЦ Коммунарка, врачом-онкологом, доктором медицинских наук **Федяниным Михаилом Юрьевичем** и руководителем службы химиотерапевтического лечения ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», докто-

ром медицинских наук, врачом-онкологом высшей квалификационной категории **Покатаевым Ильёй Анатольевичем**.

Целью исследования являлось определение факторов, влияющих на выживаемость без прогрессирования у больных мКРР, получающих регорафениб или у больных после повторного применения ранее эффективных схем третьей или последующих линий химиотерапии.

В научной работе авторы ретроспективно проанализировали базу данных пациентов с мКРР из двух клиник Российской Федерации, провели однофакторный, а затем многофакторный анализ признаков, влияющих на выживаемость без прогрессирования в группе пациентов, получавших регорафениб в 3 и последующих линиях лечения и группе, получавшей реинтродукцию ранее эффективных схем лечения.

Врачи пришли к выводу: факторы, ассоциированные с лучшими показателями выживаемости без прогрессирования, являются



прогностическими и позволяют выделить пациентов с медленным течением болезни и хорошим функциональным статусом для назначения терапии 3 и последующих линий.

Всемирный конгресс ESMO по раку желудочно-кишечного тракта представляет собой крупнейшую ежегодную международную конференцию специалистов в области онкологии, стремящихся улучшить жизнь пациентов, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Сотрудники Первой онкологической больницы Москвы приняли участие в IX Петербургском международном онкологическом форуме «Белые ночи – 2023»

Заведующая онкологическим отделением №1, доктор медицинских наук, врач-онколог, пластический хирург Первой онкологической больницы Москвы, доцент кафедры онкологии, радиотерапии и пластической хирургии ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России» Ермошенина Мария Владимировна стала председателем сессии «Онкопластические резекции у больных с диагнозом РМЖ», на которой представила доклад, посвященный опциям и техническим аспектам аутологического восстановления молочной железы.

Заведующая онкологическим отделением №8, кандидат медицинских наук, врач-онколог, хирург Первой онкологической больницы Москвы, доцент кафедры онкологии, радиотерапии и пластической хирургии ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России» Гриднева Яна Владимировна в рамках сессии, посвященной молекулярной онкологии, рассказала участникам мероприятия о новых подходах к диагностике и лечению уротелиального рака на основе молекулярно-генетического профиля опухоли.

Доктор медицинских наук, врач-онколог, уролог, хирург онкологического отделения №8 Первой онкологической больницы Москвы, профессор кафедры онкологии и паллиативной медицины им. А.И. Савицкого ФГБОУ ДПО РМАНПО Волкова Мария Игоревна выступила модератором сессии, посвященной системе генов репарации при раке предстательной железы. В рамках сессии



сотрудник ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» поделилась с участниками мероприятия информацией о механизме потенцирования действия блокаторов генов репарации при раке простаты и его клиническом применении у больных раком предстательной железы, а в рамках сессии «Оптимальный режим 1-й линии терапии метастатического рака почки: цель определяет выбор?», Мария Игоревна представила сразу два доклада: «Что определяет выбор лечения для пациентов с метастатическим раком почки?» и «Всегда ли одинаковы цели при выборе 1-й линии терапии метастатического почечно-клеточного рака?».

Масштабное научное мероприятие прошло с 3 по 8 июля в очном и заочном форматах. «Белые Ночи» – один из крупнейших научных форумов в области онкологии, объединяющий широкий круг специалистов из России, ближнего и дальнего зарубежья. Его основная цель – консолидация сил медицинского сообщества для обмена последней профессиональной информацией для повышения качества оказания медицинской помощи, снижения заболеваемости и смертности населения от онкологических заболеваний.

Мультидисциплинарная конференция «Наследственные онкологические синдромы желудочно-кишечного тракта»

6 июля в Первой онкологической больнице Москвы прошла мультидисциплинарная конференция «Наследственные онкологические синдромы желудочно-кишечного тракта».

В президиум мультидисциплинарной конференции, организованной ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ», вошли:

- Главный врач Первой онкологической больницы Москвы, доктор медицинских наук, профессор Всеволод Николаевич Галкин;
- Исполнительный директор РОО «Московское региональное общество онкопатологов и онкогенетиков», врач-патологоанатом ГБУЗ «МГОБ №62 ДЗМ» Аязова Анастасия Александровна;
- Заведующая Центром патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики, доктор медицинских наук, врач-патологоанатом высшей квалификационной категории Первой онкологической больницы Москвы Семенова Анна Борисовна;
- Заведующая Центром персонализированной медицины МКНЦ имени А.С. Логинова, кандидат медицинских наук Наталья Александровна Бодунова.

Первый научный доклад под названием «Морфологическая диагностика колоректального рака на современном уровне» представил заведующий патологоанатомическим отделением, врач-патологоанатом Первой онкологической больницы Москвы Шаталов Виталий Геннадьевич, который рассказал участникам научного мероприятия о современных методах морфологической диагностики колоректального рака.

Скрининговый тест MSI ищет изменения в последовательности ДНК между нормальной и опухолевой тканью и может определить, существует ли высокая степень микросателлитной нестабильности, которая встречается примерно в 15% опухолей колоректального рака. Более подробно об этом современном виде диагностики рассказала врач-патологоанатом патологоанатомического отделения Первой онкологической больницы Москвы Попова Наталья Геннадьевна.

Опытом проведения полногеномного тестирования у пациентов с онкологическим диагнозом в Москве поделились Семе-



нова Анна Борисовна, заведующая Центром патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики, доктор медицинских наук, врач-патологоанатом высшей квалификационной категории Первой онкологической больницы Москвы и Бяхова Мария Михайловна, заведующая лабораторией генетики, доктор медицинских наук, врач-лабораторный генетик Первой онкологической больницы Москвы.

Синдром Линча — это заболевание, вызванное наследственными мутациями. Наследственная мутация — это изменение в гене, который передали вам один или оба ваших родителя. Эти гены обычно помогают предотвратить развитие рака. Доклад «Генетические варианты, ассоциированные с синдромом Линча: результаты полногеномных исследований» представила врач-генетик, специалист по онкогенетике LCC Evogen, член Российского общества клинической онкологии (RUSSCO) Макарова Мария Владимировна.

О ранней диагностике наследственных форм онкологии и динамическом наблюдении за носителями герминальных мутаций рассказала заведующая Центром персонализированной медицины МКНЦ имени А.С. Логинова, кандидат медицинских наук Наталья Александровна Бодунова. В своем докладе специалист поделился информацией о современных достижениях генетики, которые позволяют выявлять мутации, способные вызвать онкологическое заболевание. Обнаружение таких генетических

поломок позволяет обнаруживать рак на самых ранних стадиях.

Врач-онколог, генетик центра персонализированной медицины МКНЦ имени А.С. Логинова Данишевич Анастасия Михайловна представила доклад «Медико-генетическое консультирование пациентов с наследственными онкологическими синдромами». Эксперт рассказала участникам научного мероприятия о том, как правильно проводить консультации пациентов с генетическими поломками.

Участники мультидисциплинарной конференции «Наследственные онкологические синдромы желудочно-кишечного тракта» рассказали о последних достижениях в области онкогенетики, обсудили современные виды диагностики, которые способствуют раннему обнаружению рака, поделились опытом работы с пациентами, у которых уже выявлена генетическая поломка. Эксперты и слушатели научного мероприятия отметили высокий уровень подготовки докладчиков и выразили надежду на регулярное проведение конференций в сфере онкогенетики.



Сотрудники Первой онкологической больницы Москвы приняли участие в турнире по пляжному волейболу

8 июля в Национальном теннисном центре им. Х.А. Самаранча прошёл турнир по пляжному волейболу в рамках Спартакиады – 2023 ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни».

В состязании приняла участие команда Первой онкологической больницы Москвы:

- Администратор отделения лучевой диагностики Звягинцева Екатерина Дмитриевна;
- Врач анестезиолог-реаниматолог отделения реанимации и интенсивной терапии №2 Мысак Сергей Павлович;
- Медицинский брат отделения реанимации и интенсивной терапии №2 Афонин Александр Алексеевич;
- Младшая медицинская сестра отделения реанимации и интенсивной терапии №2 Кычина Анна Евгеньевна.

Мы поздравляем всех участников турнира с незабываемым опытом и желаем достижения новых спортивных высот!



Администратор отделения лучевой диагностики Звягинцева Екатерина Дмитриевна вышла в финал соревнований по картингу

22 и 23 июля на «X-ti PILOT-треке» прошёл отборочный этап турнира по картингу в рамках Спартакиады – 2023 ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни».

В скоростном заезде на простейших спортивных автомобилях без кузова (картах) приняла участие команда Первой онкологической больницы Москвы.

Администратор отделения лучевой диагностики Звягинцева Екатерина Дмитриевна преодолела дистанцию быстрее всех девушек в отборочном этапе – всего за 1 минуту и 3 секунды, благодаря чему вышла в финальную гонку, которая пройдет уже в эту субботу – 29 июля.

Также в заезде приняли участие:

- Врач-уролог онкологического отделения №8 Первой онкологической больницы Москвы Аль-Акел Ибрагим Самирович;
- Медицинский брат отделения реанимации и интенсивной терапии №2 Афонин Александр Алексеевич;
- Младшая медицинская сестра отделения реанимации и интенсивной терапии №2 Кычина Анна Евгеньевна.

Мы поздравляем всех участников заезда с незабываемым опытом, яркими эмоциями и желаем Звягинцевой Екатерине Дмитриевне победы в предстоящей гонке!



Врач-онколог приемного отделения Захарков Анатолий Леонидович принял участие в соревновании по триатлону на дистанции 113 километров

16 июля врач-онколог приёмного отделения Первой онкологической больницы Москвы Захарков Анатолий Леонидович преодолел «полужелезную» дистанцию на соревновании по триатлону в Санкт-Петербурге: 1,9 км в плавать, 90,1 км на велосипеде и 21,1 км бегом.

В соревнованиях приняли участие около 3 тысяч спортсменов: водный этап прошел на Гребном канале, велосипедный – по Южной дороге, Елагину острову, Западному скоростному диаметру и обратно, а беговой – по Крестовскому острову.

Участникам соревнования повезло – в этот день в Санкт-Петербурге была отличная погода: вода прогрелась до +18, а температура воздуха составила +26 градусов. Триатлеты отметили живописный маршрут, также по душе спортсменам пришлось возможность проехать на велосипеде по перекрытой специально для турнира скоростной магистрали Западного скоростного диаметра.

Кто как ни врач знает всё о важности здорового образа жизни – сотрудники Первой онкологической больницы Москвы следят за своим здоровьем, занимаются спортом и тем самым подают пример окружающим. Спорт – жизнь!



Администратор отделения лучевой диагностики Звягинцева Екатерина Дмитриевна приняла участие в финале соревнований по картингу

29 июля на «X-ti PILOT-треке» прошёл завершающий этап турнира по картингу в рамках Спартакиады – 2023 ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни».

Более 350 столичных медработников приняли участие в турнире по картингу. Почти 100 команд соревновались в скорости на самом большом открытом треке в Москве протяженностью 968 метров.

В финальном личном женском заезде на картах от Первой онкологической больницы Москвы приняла участие администратор отделения лучевой диагностики Звягинцева Екатерина Дмитриевна.

Мы поздравляем участницу соревнований по картингу Звягинцеву Екатерину Дмитриевну с выходом в финал, незабываемым и ярким опытом, желаем дальнейших побед!



Спортивная команда Первой онкологической больницы Москвы заняла 2 призовых места в соревнованиях по легкой атлетике

5 августа в Москве в рамках Спартакиады – 2023 ежегодного Московского фестиваля «Формула жизни» прошёл турнир по легкой атлетике, где сотрудники столичной системы здравоохранения пробежали на скорость разные дистанции, в том числе и эстафету.

Спортивная команда Первой онкологической больницы Москвы показала отличный результат: сразу **два призовых места удалось завоевать** врачу клинической лабораторной диагностики цитологической лаборатории Богданову Николаю Александровичу на дистанциях 800 и 3000 метров.

В турнире по легкой атлетике приняли участие:

- Заведующая лабораторией генетики, доктор медицинских наук, врач-лабораторный генетик **Бяхова Мария Михайловна**;
- Врач-онколог приемного отделения **Захарков Анатолий Леонидович**;
- Врач клинической лабораторной диагностики цитологической лаборатории **Богданов Николай Александрович**;
- Медицинская сестра отделения химиотерапии №1 **Базовкина Евгения Викторовна**.

После личных дистанций, спортсмены пробежали эстафету 4*100 метров и показали настоящую командную гонку, действовали, как единый слаженный и дружный механизм!

Поздравляем спортивную команду бегунов Первой онкологической больницы Москвы с отличным результатом, благодарим за активное участие в спортивной жизни и желаем покорения новых дистанций!



Будни Первой онкологической больницы Москвы – рассказываем о работе онкологического отделения № 6

Онкологическое отделение №6 занимается хирургическим лечением новообразований щитовидной железы. За год специалисты отделения выполняют около 700 операций.

«Приоритетным направлением в работе нашего отделения является выполнение малоинвазивных видео-ассистированных операций на щитовидной железе, в том числе с применением внешней доступа», — рассказал заведующий онкологическим отделением №6, доктор медицинских наук, врач-онколог, хирург высшей квалификационной категории Первой онкологической больницы Москвы **Семин Дмитрий Юрьевич**.

Использование современных хирургических методик позволяет значительно сократить срок реабилитации пациента, время его пребывания в стационаре, а также достичь желаемого эстетического результата.



ЛИЦА ПЕРВОЙ

Стадник Лариса Борисовна, медицинская сестра процедурной онкологического отделения №2 Первой онкологической больницы Москвы

Стадник Лариса Борисовна работает медицинской сестрой процедурной онкологического отделения №2 в стенах ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ». Она выбрала профессию не случайно - медицина увлекала ее с самого детства.

С первого занятия в учебном заведении Лариса Борисовна знала, что сделала правильный выбор. Она окончила 30-е Медицинское училище города Москвы. Лариса Борисовна работает в ГБУЗ «ГКОБ №1 ДЗМ» уже более 30 лет, начиная с 1989 года. Эта профессия стремительно развивается вместе со всей медицинской сферой. Как и вся медицина в целом, профессия медицинской сестры очень многогранна.

«Чтобы быть медицинской сестрой, нужно обладать самоотдачей, ответственностью, терпимостью, эмпатией, спокойствием и отзывчивостью, - считает Лариса Борисовна. - Когда человек приходит на лечение подавленным, а потом покидает больницу здоровым с благодарностью и улыбкой на лице – понимаешь, насколько важна твоя работа, ведь необходимо помогать людям и делать их счастливыми, чтобы они могли жить полноценной жизнью!».

В должностные обязанности медицинской сестры Стадник Ларисы Борисовны входит: оказание доврачебной медицинской помощи и осуществление забора биологических материалов для лабораторных исследований. Также, она осуществляет уход за пациентами, выполняет назначения врачей, занимается подготовкой медицинских инструментов, перевязочных средств и предметов ухода за больными в отделении.

В свободное время Лариса Борисовна занимается дачными делами в окружении родных и близких. Время, проведенное с семьей, дает ей силы и энергию.



Эндоскопическое отделение

Искренне и с глубокой признательностью хочу выразить вам свою благодарность за высокий профессионализм и чуткость, проявленные при проведении колоноскопии. Такое важное и деликатное обследование требует не только мастерства, но и особого отношения к пациенту.

Благодаря вашему командному духу и умению находить индивидуальный подход, я чувствовала себя в надежных руках. Ваша внимательность, забота и чувствительность делали этот опыт наиболее комфортным для меня, что, безусловно, добавляет доверия к медицинскому сообществу.

Особо хочу выделить человеческое отношение к пациентам, которое так ценится в такие моменты. Невероятно важно чувствовать поддержку и понимание, когда ты находишься в стенах медицинского учреждения.

Желаю вам удачи, здоровья и того же безмерного энтузиазма в вашем непростом, но таком важном деле. Будьте уверены, что ваша работа и ваше отношение к пациентам не останутся незамеченными.

С уважением, Есина Н.Ф.

Отделение онкогинекологии

Хочу выразить огромную благодарность врачам онкогинекологии, заведующей отделением **Черепановой Екатерине Викторовне**, врачу **Гаджиевой Зазе Казимовне**, всем сестричкам, всему обслуживающему персоналу. **Екатерина Викторовна, Заза Казимовна**, спасибо вам за ваши золотые руки, за ваше золотое сердце, я очень рада, что попала в надежные руки врачей – это врачи с большой буквы! Они мои спасители! Надо равняться на таких врачей!

Пусть ваши семьи гордятся Вами! Я вас люблю и никогда не забуду!

С уважением, Андрюшина М.А.

Отделение опухолей головы и шеи ЦАОП ЦАО

Больше спасибо врачу **Шашкову Сергею Владимировичу**. Был у него на приёме пять раз. Всегда говорил по делу, знает, что сказать, как успокоить. Я думаю, что и как человек он замечательный. Да и вообще во всех кабинетах, где я сдавал анализы, душевные врачи!

С уважением, Королев И.В.

Отделение диагностики и лечения заболеваний молочной железы и репродуктивной системы № 2

Выражаю огромную благодарность врачам **Аседовой А.Ю.** и **Яцык А.С.** за чуткое и небезразличное отношение к пожилой пациентке.

Большое спасибо!

С уважением, Андреева И.

Благодарность коллективу ГКОБ № 1

В апреле 2023 в пищеводе было найдено ЗНО, сделали операцию. Хочу сказать, что не вспоминаю всё, что со мной произошло, потому что врачи и персонал относились с такой заботой, как к родной!

Атмосфера в ГКОБ №1 настолько комфортная, что и не пахнет той больницей, которую многие боятся. Чистота, комфорт, уют, доброжелательное отношение врачей и медицинского персонала делают это место совсем не страшным. Несмотря на все сложности, врачи борются с недугом и делают это от всей души. Я хочу поблагодарить всех, кто участвовал в операции, обследовании и был со мной: **Ерыгина Дмитрия Валерьевича**, **Есакова Юрия Сергеевича**, **Иванова Артема Сергеевича**, **Наружных Николая Викторовича**, **Скляра Илью Алексеевича**, **Шабельского Евгения Викторовича**. Весь медицинский персонал онкологического отделения №2.

Благодарю всех за высокий уровень профессионализма, чуткое отношение, терпеливость и ответы на все тревожные вопросы. Желаю каждому из вас крепкого здоровья, успехов в вашей нелегкой работе, пусть будет больше выздоровлений, радостных и благодарных пациентов, процветания вам всем!

С уважением, Бондаренко Т.В.

Онкологическое отделение № 8

Я, Мандригин Сергей Всеволодович, поступил в онкологическое отделение №8 (онкоурологическое отделение №2) ГКОБ №1. 14 августа 2023 г. была проведена хирургическая операция, после чего я находился в отделении до 22 августа.

За время нахождения я получал всю необходимую мне информацию от всех врачей отделения: д.м.н. **Волковой М.И.**, к.м.н. **Гридневой Я.В.**, **Аль-Акел И.С.**, **Рябинина Р.И.** После выписки из отделения моё состояние продолжает отслеживаться врачами, и я получаю консультации и сопровождение по телефону.

От среднего медицинского персонала я получал достойный уход и помощь, а также ответы на вопросы в рамках их компетенции (если вопрос выходил за эти рамки, мне предлагали обратиться к врачам).

В отделении очень чисто, постоянно проводится уборка палат, санузлов, коридоров, персонал тщательно следит за чистотой и порядком в отделении.

Ознакомившись с московскими стандартами оказания онкологической помощи, смею предположить, что в онкологическом отделении №8 ГКОБ №1 они соблюдаются на эталонном уровне.

Выражаю свою глубокую признательность всему персоналу отделения и прошу поощрить его сотрудников.

Настоящее благодарственное письмо является обращением в понимании ФЗ "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации" от 02.05.2006 N 59-ФЗ. Ответ на обращение прошу направить мне посредством электронной почты. В ответе прошу указать, какие меры поощрения были применены к сотрудникам онкологического отделения №8 ГКОБ №1, либо по какой причине применить означенные меры не представляется возможным.

При этом прошу не ограничиваться формальным ответом, например, «применены меры поощрения», а указать конкретно какие меры применены и к кому. Понимая, что, согласно требованиям ФЗ "О персональных данных" от 27.07.2006 N 152-ФЗ, указание фамилий и сумм (в случае премирования) невозможно, предлагаю указать только количество сотрудников и поощрительные меры. Например, «один сотрудник премирован, трём сотрудникам объявлена благодарность».

С уважением, Андреева И.

