

Радионуклидная терапия

Илья Пятницкий



В Москве продолжается работа по развитию онкологической помощи и увеличению доступности современных методов лечения злокачественных новообразований. В 2023 году в Городской клинической онкологической больнице № 1 открылось отделение радионуклидной терапии. Об одном из самых быстроразвивающихся методов лечения онкобольных рассказал заведующий отделением радионуклидной терапии ГКОБ № 1 Илья Пятницкий.

Фото: ГКОБ № 1

Илья Пятницкий, к. м. н., заведующий отделением радионуклидной терапии Городской клинической онкологической больницы № 1 ДЗМ

— В чем преимущества и перспективы радионуклидной терапии? Чем обусловлена эффективность этого метода лечения?

— Лечение в онкологии всегда строится на принципах комплексного подхода. У каждого метода — хирургического, лучевого и лекарственного — есть свои показания. Эти методы дополняют и усиливают общий эффект лечения. Основной особенностью радионуклидной терапии в сравнении с другими методами лечения злокачественных опухолей является ее

селективность — направленность лучевого воздействия именно на опухолевые клетки. Результат достигается благодаря тому, что радиоактивный изотоп либо сам по себе (как например, радиоактивный йод), либо за счет того, что несет на себе конкретную молекулу, воздействует именно на те патологические клетки, которые и представляют собой опухоль. Ряд изотопов уже вошли в широкую клиническую практику, ведется также разработка новых радиофармпрепаратов.

Перспективы радионуклидного лечения определяются регистрацией новых изотопов: чем разнообразнее их спектр, тем больше нозологий мы можем брать на лечение. За последнее десятилетие в России значительно активизировались исследования радиофармпрепаратов, в первую очередь за счет новых отечественных проектов в атомной сфере.

В РОССИИ ЗНАЧИТЕЛЬНО АКТИВИЗИРОВАЛИСЬ ИССЛЕДОВАНИЯ РАДИОФАРМПРЕПАРАТОВ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЗА СЧЕТ НОВЫХ ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПРОЕКТОВ В АТОМНОЙ СФЕРЕ



Фото: ГКОБ № 1

ИЗУЧАЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ РАДИОНУКЛИДНОЙ ТЕРАПИИ НЕЙРОЭНДОКРИННЫХ ОПУХОЛЕЙ, РАСПРОСТРАНЕННОГО РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ОНКОГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

— **Отделение, которое вы возглавляете, образовано совсем недавно. Расскажите о причинах, истории, процессе его создания.**

— Основной причиной создания нашего отделения послужила необходимость обеспечить проведение изотопной терапии у наших пациентов в оптимальные сроки. Дело в том, что до нашего открытия в Москве только центры федерального значения имели в своей структуре такие подразделения, и это оборачивалось очередями, а значит, задержками в лечении. Наше отделение полностью интегрировано в систему Департамента здравоохранения города Москвы, что на практике очень удобно для пациентов — они в кратчайшие сроки (не более 2–3 дней) после консилиума из своего ЦАОП планируют радионуклидное лечение у нас на приеме.

— **Какие виды рака лечат с помощью радионуклидной терапии?**

— На сегодняшний день пациентам доступно лечение рака щитовидной железы (в том числе распространенного), метастазов рака предстательной железы (как



Отделение радионуклидной терапии открылось в ГКОБ № 1 совсем недавно и оснащено по самым современным стандартам

костных, так и паренхиматозных) и вообще костных метастазов независимо от их происхождения (рака молочной железы, почки, мочевого пузыря и других). В ближайшие годы мы ожидаем регистрацию новых радиофармпрепаратов, изучается возможность радионуклидной терапии нейроэндокринных опухолей, распространенного рака молочной железы, онкогематологических заболеваний.

— **Какие незлокачественные заболевания лечатся с помощью этого метода?**

— Сегодня проводится изотопная терапия воспалительных изменений суставов и лечение заболеваний щитовидной железы, сопровождающихся повышенной выработкой гормонов — тиреотоксикозом. Последний метод, а именно радиойодтерапия тиреотоксикоза, признан золотым стандартом во всем мире. В нашем

отделении по инициативе Департамента здравоохранения города Москвы реализована возможность радиологического лечения таких пациентов. Решение о назначении этого вида терапии принимают врачи-эндокринологи. Лечение доступно пациентам в Москве по ОМС — для этого необходимо получить направление от эндокринолога городской поликлиники.

— **Как осуществляется маршрутизация пациентов?**

— Маршрутизация пациентов, которым нужно пройти радионуклидную терапию, очень простая и отлаженная:

химиотерапии или хирургии), радионуклидная терапия имеет крайне скудный набор противопоказаний. Ограничением к введению изотопов являются беременность, грудное вскармливание, терминальная почечная недостаточность. Что касается безопасности, то уже давно доказано, что у пациентов, которые столкнулись в своей жизни с радионуклидной терапией, не повышается вероятность получить какие-либо другие онкозаболевания.

— **Нет ли риска для здоровья у сотрудников отделения при обращении с радионуклидными препаратами?**

РАДИОНУКЛИДНАЯ ТЕРАПИЯ ВЫГОДНО ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ХИМИОТЕРАПИИ ИЛИ ХИРУРГИИ) СУЩЕСТВЕННО МЕНЬШИМ НАБОРОМ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ



Фото: ГКОБ № 1



Фото: ГКОБ № 1

после онкоконсилиума в ЦАОП, к которому прикреплен пациент, специальный отдел ДЗМ определяет, в каком именно лечебном учреждении пациент сможет в кратчайший срок получить радионуклидное лечение. После этого он получает вызов на консультацию радиолога из этого учреждения для определения даты и правил подготовки к терапии. Благодаря Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС) этот процесс очень удобен как для самого пациента, так и для врача.

— **Есть ли противопоказания у радионуклидной терапии? Насколько безопасен этот метод терапии для пациентов?**

— Выгодно отличаясь в этом вопросе от других видов лечения злокачественных опухолей (например,



Обеспечение безопасности для здоровья врачей и сестер заключается в строгом соблюдении правил радиационной защиты

— Теоретически такие риски для персонала присутствуют. Связаны они с тем, что в отличие от пациентов, которые сталкиваются с радиофармпрепаратами (а значит, с ионизирующим излучением) обычно разово, медицинский персонал практически каждый день задействован в радионуклидном лечении новых больных. Обеспечение безопасности для здоровья врачей и сестер заключается в строгом соблюдении правил радиационной защиты и наличии специального оборудования в отделении. 