

НИИ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И МЕДИЦИНСКОГО  
МЕНЕДЖМЕНТА



Главная газета  
для медиков  
и пациентов  
Москвы

# МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА *Cito*

ВТОРНИК, 13 ИЮНЯ 2023 ГОДА

www.nioz.ru

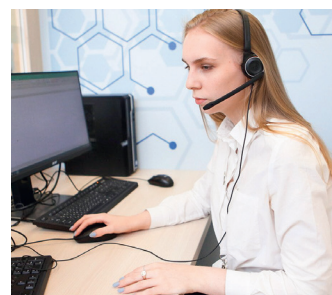
№ 21 (271)



## Опасные родинки

Как уберечь себя  
от меланомы,  
рассказывает  
врач-дерматовенеролог  
Ольга Новожилова.

<< **СТР. 6**



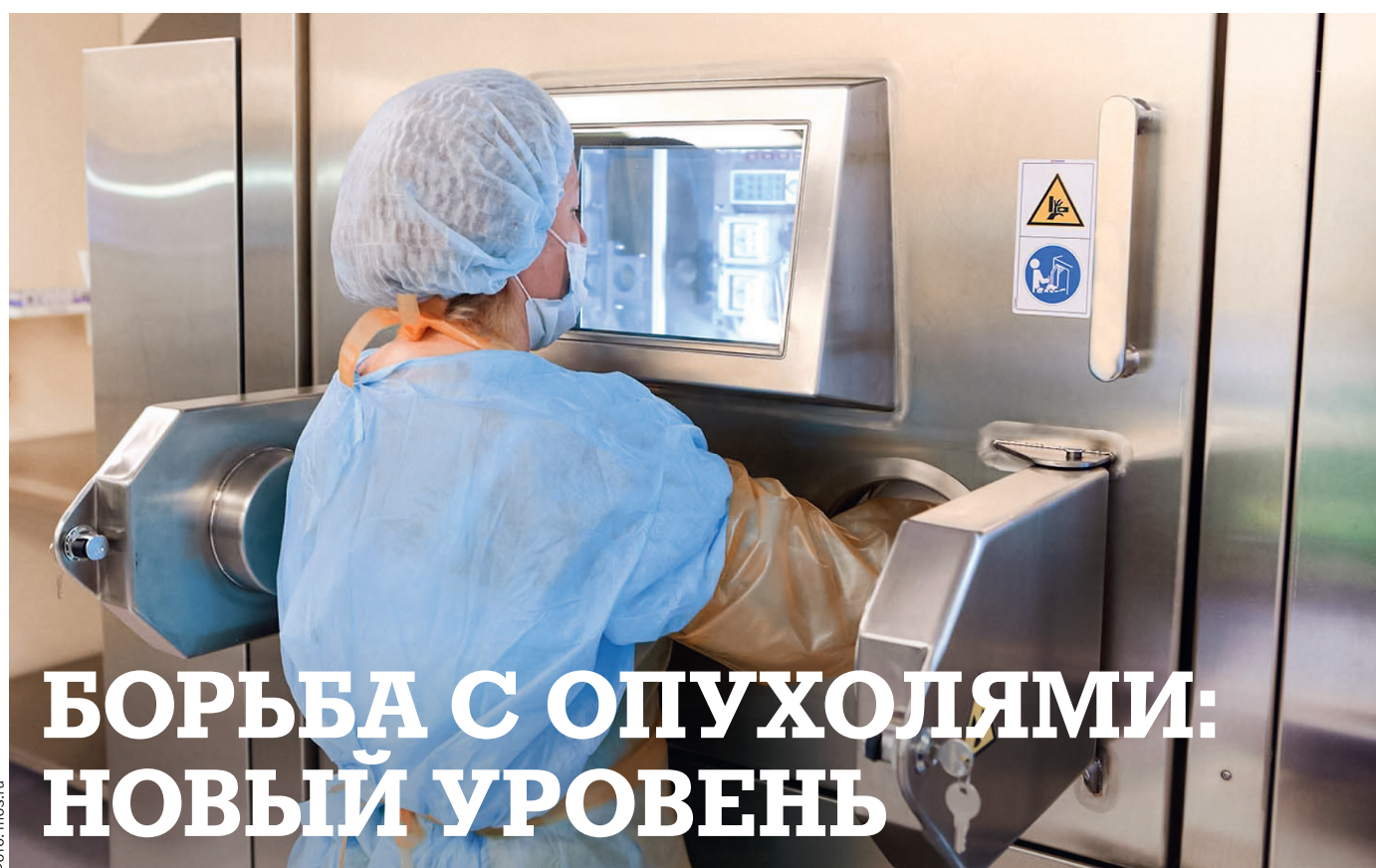
## Бережное сопровождение

О проекте «Персональный  
помощник».

<< **СТР. 7**



Любимая  
газета –  
в онлайн-формате.  
Переходите  
на сайт  
по QR-коду



## БОРЬБА С ОПУХОЛЯМИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ

▲ Работа в отделении на новом оборудовании

В Городской клинической онкологической больнице № 1 открылось отделение радионуклидной терапии. «Москва продолжает работу по развитию онкологической помощи и внедрению современных методов лечения онкозаболеваний. Так, открылось отделение радионуклидной терапии в Городской клинической онкологической больнице № 1. Радионуклидная терапия является одним из самых быстроразвивающихся и эффективных методов лечения. Она дополняет возможности хирургических вмешательств и лекарственной терапии, при этом имеет свои неоспоримые преимущества, поскольку воздействует исключительно на опухолевые клетки, не оказывая влияния на здоровые ткани и не вызывая побочных эффектов. Здесь смогут проходить лечение пациенты с опухолью щитовидной железы, метастатическим поражением костей», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. << **СТР. 3**

## Онкологическая помощь по высоким стандартам

На Московском онкологическом форуме 2023, который пройдет с 14 по 17 июня в Гостином Дворе, представят новые проекты Московского стандарта онкологической помощи.

«В основу нового стандарта были положены не только комплексный подход к лечению в сочетании с максимальным вниманием к каждому пациенту, но и, разумеется,

современные технологии и лекарственные препараты. О результатах можно судить по ключевым показателям. Выявление рака на ранних стадиях увеличилось до 65 %,

на нулевой стадии – в 3,5 раза. Число госпитализаций выросло втрое – до 380 тыс. в 2022 году. Доля пациентов, состоящих на учете более 5 лет после постановки диагноза, выросла с 49 до 58,7 %», – рассказал в личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

<< **СТР. 4–5**

## Детский корпус в Коммунарке



Фото: mos.ru

В День защиты детей мэр Москвы Сергей Собянин открыл новый детский корпус Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка»: «Мы открываем одну из лучших детских клиник нашего города, я думаю, что и нашей страны. Здесь есть все возможности – от самого современного диагностического оборудования до операционной. И здесь смогут обслуживаться не только жители Новой Москвы, но и других районов города, которые расположены рядом».

В детском корпусе могут одновременно получать лечение 240 пациентов.

## Проект «Подарок за храбрость»

Мэр Москвы Сергей Собянин сообщил, что в детских поликлиниках стартовал проект «Подарок за храбрость»: «Чтобы скрасить поход к врачу, мы дарим маленьким пациентам полезные мелочи: брелоки, магнитные закладки, наклейки на телефон, светоотражающие наклейки. Каждый ребенок может выбрать сувенир себе по вкусу». На сувенирах изображены персонажи, которые фигурируют в оформлении столичных детских поликлиник.

## Рождение новой жизни



Фото: mos.ru

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила, что в перинатальном центре Городской клинической больницы имени Л. А. Ворохобова за год работы родились почти 6 тыс. детей: «Здесь созданы все необходимые условия для того, чтобы женщины и новорожденные получали помощь на самом высоком уровне. Центр входит в структуру одного из ведущих многопрофильных стационаров Москвы, что позволяет привлекать к лечебно-диагностическому процессу мультидисциплинарные бригады врачей различных профилей».



Фото: mos.ru

▲ Мэр Москвы Сергей Собянин и главный врач Городской клинической больницы имени С. П. Боткина Алексей Шабунин

## Лучший фельдшер скорой помощи

30 мая в Медицинском колледже № 7 состоялся финал ежегодного городского конкурса профессионального мастерства «Московские мастера» по профессии «Фельдшер скорой и неотложной медицинской помощи».



Фото: пресс-служба ССИНМП им. А. С. Пучкова

В отборочном этапе соревновались 186 участников, выбранных из 1 700 фельдшеров Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова.

«Городской конкурс на звание лучшего фельдшера скорой и неотложной помощи проходит в столице с 2006 года, и за это время он стал доброй традицией для фельдшеров московской скорой. К этому престижному мероприятию наши коллеги готовятся заранее: усиленно посещают симуляционные классы

на наших подстанциях, где оттачивают до совершенства свои практические навыки, решают профессиональные задачи в смоделированной клинической ситуации, повторяют теоретическую часть на нашем образовательном портале mos03education.ru. С гордостью подчеркну, что, как и всегда, все участники конкурса отлично справились с заданиями и показали высокую мотивацию и компетенции фельдшера скорой и неотложной медицинской помощи: ответственность, самоконтроль, готовность к быстрому

принятию правильных решений – и, естественно, наглядно продемонстрировали преданность выбранной профессии», – сообщил главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени А. С. Пучкова Николай Плавунин.

Только пять фельдшеров, показавших лучшие результаты, прошли на заключительный этап, где демонстрировали свои навыки и знания в смоделированной экстренной ситуации. В завершение конкурса финалисты представили на суд жюри видеоролики на тему «Наставничество – преемственность в профессии». Тема для видеосообщений была выбрана неслучайно – указом президента 2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника.

По итогам всех испытаний определилась тройка победителей: 1-е место – фельдшер подстанции № 34 Илья Фарбинович; 2-е место – фельдшер подстанции № 48 Максим Кузьмин; 3-е место – фельдшер подстанции № 15 Валерий Медведев.

«На мой взгляд, участие в подобных конкурсах дает отличный стимул к развитию и подстегивает тебя становиться лучше в выбранной профессии, что очень важно в медицине», – сказал победитель конкурса.

## Победительница конкурса «Лучшая акушерка»

1 июня в Медицинском колледже № 6 состоялся финал ежегодного конкурса профессионального мастерства «Лучшая акушерка». За звание боролись более 300 специалистов. Из них только пять человек прошли в финал.

Участникам предстояло решить профессиональную задачу для оценки практических навыков, а также продемонстрировать уровень коммуникативных компетенций. По итогам испытаний победителем конкурса стала акушерка Городской клинической больницы № 52 Ольга Нефедова. Второе место заняла акушерка Городской клинической больницы № 15 имени О. М. Филатова Екатерина Дайховская, третье место – акушерка Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» Татьяна Темирбулатова.

«Я впервые принимала участие в конкурсе такого масштаба и открыла в себе

новые возможности для реализации профессионального потенциала. Меня приятно удивил высокий уровень организации мероприятия «Лучшая акушерка» в 2023 году. Хочется отметить, что была организована психологическая поддержка перед каждым этапом конкурса, а также работа статистов, которые помогали почувствовать себя на площадке уверенно и координировали нас во время выполнения манипуляций, что было особенно важно при прохождении финального испытания. Для меня победа оказалась неожиданностью, так как все конкурсанты – специалисты высокого уровня,

с которыми у меня была прекрасная возможность обменяться профессиональным опытом», – сказала победительница.



Фото: пресс-служба ДЗМ

## Марафон «Проектный наставник»

В Москве начался прием заявок на участие в марафоне «Проектный наставник». Он направлен на поддержку проектов и инициатив в столичном здравоохранении, создающих возможности для личностной и профессиональной самореализации.



Фото: НИОЗММ

Обучающий курс поможет тем, кто хочет развиваться в проектной деятельности, освоить навыки управления и приобрести компетенции наставника. Участие в марафоне могут принять все сотрудники организаций, подведомственных Департаменту здравоохранения города Москвы.

Прием заявок продлится до 25 июня. После этого стартуют занятия, которые будут проходить в дистанционном формате.

Программа марафона включает различные тематические модули. Участники курса узнают о роли и задачах наставника, освоят техники управления персоналом и познакомятся с основными проектными методологиями. Кроме того, один из модулей будет посвящен современным цифровым инструментам, которые помогают планировать задачи в рамках реализации проекта и выстраивать взаимодействие с командой. Обучающая программа стартует 26 июня и продлится пять недель,

по завершении которых лучшие участники смогут пройти углубленное онлайн-обучение, очную оценку и сертификацию по проектному управлению.

Марафон «Проектный наставник» проводится в рамках ежегодного Московского медицинского фестиваля «Формула жизни». Организатором выступает Департамент здравоохранения города Москвы при поддержке проектного сообщества при Департаменте здравоохранения города Москвы и НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента.

Подробнее – по QR-коду.



## Марафон «100 дней здоровья 2.0»



Фото: НИОЗММ

1 июня стартовал второй бесплатный марафон «100 дней здоровья 2.0», который проходит в рамках проекта «Здоровая Москва».

Участники получают рекомендации московских врачей и экспертов в сфере здорового образа жизни по основам сбалансированного питания, ежедневной физической активности и психологического здоровья. На марафоне будут представлены спортивные и танцевальные занятия, вебинары и мастер-классы. Самые активные участники получают призы и подарки.

«Второй сезон городского марафона здоровья в рамках проекта «Здоровая Москва» будет еще интереснее первого: марафон пройдет в гибридном формате. Участники смогут не только заниматься спортом, но и танцевать, появятся подкасты, прямые эфиры с экспертами, а также совместные мероприятия в рамках других столичных проектов. Неизменными атрибутами марафона останутся экспертный подход лучших московских врачей и индивидуальный подход кураторов к каждому из участников, самые активные из которых получат призы и подарки. Не у всех сразу получается развить полезные привычки, многие хотят вести здоровый образ жизни, но не знают, с чего начать. Марафон как раз дает возможность начать заботиться о себе, но не в одиночку, а вместе с единомышленниками», – рассказали в пресс-службе Департамента здравоохранения города Москвы.

Для участия нужно зарегистрироваться на сайте проекта и выполнять предложенные в личном кабинете задания.

Ежедневно в течение 14 недель будут проходить вебинары и мастер-классы, публиковаться полезные материалы. Закрепить полученные на марафоне навыки помогут специальные задания. Участникам потребуется около 15 минут свободного времени каждый день.

За активность, выполнение еженедельных заданий и участие в конкурсах горожанам будут начислять баллы, а также вручать призы.

Организаторы – комплекс социального развития Москвы, Департамент здравоохранения города Москвы, центры госуслуг «Мои документы» и Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения Москвы.

Подробнее о марафоне – на 100days.nioz.ru.



# ВСЕВОЛОД ГАЛКИН: «ВАЖНО ПОСТОЯННО БЫТЬ В КУРСЕ ИННОВАЦИЙ, ВНЕДРЯТЬ ИХ В КЛИНИЧЕСКУЮ ПРАКТИКУ»

В середине мая в Москве был опубликован обновленный рейтинг якорных онкостационаров. Его лидером стала Городская клиническая онкологическая больница № 1. За счет чего удастся держать такую высокую планку? Об этом мы поговорили с главным врачом клиники Всеволодом Галкиным.



▲ Всеволод Галкин

## – Ваша больница возглавила обновленный онкорейтинг. Что это значит для вас?

– Сегодня рейтинги – неотъемлемая часть процесса непрерывного улучшения качества онкологической помощи москвичам. В основу онкорейтинга входят два показателя: медицинский и пациентский. Медицинская часть рейтинга характеризует качество и доступность онкологической помощи как на этапе обследования в центрах амбулаторной онкологической помощи, так и на этапах стационарного лечения. Подробный анализ нашей работы, находящий свое отражение в рейтинге, позволяет выявить проблемы, наметить пути их решения и двигаться вперед.

Может быть, несколько более важная часть рейтинга – пациентская. Мы стараемся сделать так, чтобы все процессы выстраивались вокруг пациента, его здоровья и интересов. Сделать его нашим союзником в борьбе с тяжелой болезнью – еще одна важная задача, решение которой совместно с медицинскими психологами закладывает основу успешного лечения.

Первое место в рейтинге – почетная и, конечно, приятная оценка наших усилий, однако основное внимание мы все же уделяем тем разделам рейтинга, где получаем низкий балл, – это резерв для улучшения работы, повышения качества медицинской помощи, ее доступности и продуктивного взаимодействия с пациентами.

## – Какие направления являются для больницы ключевыми?

– Хорошего результата в онкологии можно достичь только за счет комплексного подхода, объединения усилий всех специалистов. Поэтому в нашей работе не бывает мелочей, главного и второстепенного. Основная задача амбулаторных и диагностических подразделений – верификация диагноза и оценка распространенности опухолевого процесса, подготовка пациента к онкологическому консилиуму, своевременное направление на лечение.

## – Недавно в больнице было открыто новое отделение радионуклидной терапии. В чем его уникальность?

– Сегодня крайне важно постоянно быть в курсе инноваций, внедрять их в повседневную клиническую практику. Одно из стремительно развивающихся в последнее время направлений – так называемая ядерная медицина. В основе этого подхода – использование радиоактивных изотопов в онкологии в диагностических и лечебных целях. Известно уже несколько таких изотопов: некоторые уже используются клиницистами, а некоторые еще находятся в фазе изучения эффективности. И открытие отделения радионуклидной терапии в структуре городского здравоохранения – важный и перспективный шаг.

Уже сейчас в новом отделении доступно лечение радиоактивным йодом пациентов, страдающих раком щитовидной железы, в ближайшей перспективе станет возможным лечение пациентов с костными метастазами и другими диагнозами. Уникальность нашего отделения в том, что есть возможность лечить не только онкологические заболевания. Под руководством Департамента здравоохранения города Москвы организовано междисциплинарное взаимодействие со специалистами Московского эндокринологического центра. Реализована возможность радиологического лечения пациентов с эндокринной патологией щитовидной железы, сопровождающейся повышенной выработкой гормонов – тиреотоксикозом. Это неонкологические больные – пациентов наблюдают наши коллеги-эндокринологи, для коррекции обменных нарушений им назначают тиреостатические препараты для постоянного приема. Альтернативой этому виду лечения является однократное воздействие радиоактивным йодом, которое также осуществляется в нашем отделении. Решение о назначении этого вида терапии принимают врачи-эндокринологи.

Лечение доступно москвичам по ОМС, для этого необходимо получить направление от эндокринолога.

## – По некоторым онкологическим профилям в вашей больнице организован так называемый мультимодальный подход. Что он включает?

– Онкологи знают, что в основе подтверждения диагноза «опухоль» лежит исследование клеток или тканей под микроскопом – цитологическое и гистологическое заключение. Московская система маршрутизации – клиентские пути – ставит задачу взять материал для этих исследований на самых ранних этапах обращения пациента к онкологу, в идеале – на первом приеме. Это и есть мультимодальный подход, когда на первом же приеме врач, имеющий соответствующие компетенции не только в онкологии, но и в ультразвуковой и лучевой диагностике, осуществляет взятие клеточного или тканевого материала. Это техника тонкоигольных пункций, или CORE-биопсий, под рентгеновской или ультразвуковой навигацией. Такой подход, получивший определение мультимодального, хорошо зарекомендовал себя, например при опухолях молочной и щитовидной железы. Благодаря реализации клиентских путей наши врачи уже на первом приеме видят обследованного пациента, что и дает возможность при наличии показаний применить такой подход. Это заметно сокращает сроки верификации диагноза, проведения онкологического консилиума, начала необходимого лечения.



▲ Лечебно-диагностический корпус ГКОБ № 1

## – Поделитесь планами по дальнейшему развитию больницы.

– Одно из новых перспективных направлений, которое мы активно развиваем, – онкопластическая хирургия. Для пациенток с раком молочной железы ставится задача не только удалить пораженный орган, но и выполнить пластику молочной железы перемещенными тканями. Это не только обеспечивает лечебный эффект, но и сохраняет качество жизни женщины как элемент социальной реабилитации, что очень важно.

Наши специалисты в области лекарственной противоопухолевой терапии – химиотерапевты – имеют возможность

## Онкорейтинги – неотъемлемая часть процесса непрерывного улучшения качества онкологической помощи москвичам.



▲ Пациенты могут пройти все необходимые диагностические исследования

сегодня проводить лечение на мировом уровне благодаря программам лекарственного обеспечения онкологических пациентов, реализованным Правительством Москвы. Новая задача, которая стоит перед нами в области химиотерапии, – ускорить восстановление пациентов в межкурсовом промежутке за счет мониторинга состояния пациента, коррекции лабораторных показателей и других реабилитационных мероприятий.

Онкологи нашей больницы ведут не только клиническую, но и научно-исследовательскую работу, активно участвуют в реализации грантов Правительства Москвы, клинических исследованиях. Комплексный (клинический и научный) подход при постоянном внимании к нашей отрасли со стороны руководства города – залог развития столичной медицины, сохранения и преумножения здоровья москвичей.

Ирина Степанова

# ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПО ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ

В столице проделана огромная работа, чтобы пациенты с онкозаболеваниями получали необходимую помощь в максимально короткие сроки в комфортных условиях, понимали план лечения и становились союзниками лечащего врача в борьбе с заболеванием.

## Модификация инфраструктуры

Первое, что было сделано в рамках введения Московского стандарта онкологической помощи, – организация многопрофильных онкологических центров. Якорные онкологические центры организованы на базе таких городских клиник, как Городская клиническая онкологическая больница № 1, Городская клиническая больница имени С. П. Боткина, Московский клинический научный центр имени А. С. Логинова, Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка», Московская городская онкологическая больница № 62. В клинике пациент получает полный спектр медицинской помощи: диагностику, лечение, диспансерное наблюдение. Многопрофильные онкологические центры включают в себя стационар с комплексом отделений круглосуточного пребывания, дневной стационар противоопухолевой лекарственной терапии, центры амбулаторной онкологической помощи, современную патоморфологическую лабораторию.

Мощные и комфортные Центры амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП)



Фото: пресс-служба ДЗМ

## Все виды специализированной онкологической помощи доступны москвичам бесплатно.

осуществляют переход в цифровую среду. Это значит, что все изображения оцифровываются, их можно архивировать, врачам удобно проводить дистанционные консультации по сложным случаям, которые требуют обсуждения.

## Новые этапы онкологического стандарта

В ближайшее время ожидается открытие нового лечебно-диагностического комплекса Московского клинического научного центра имени А. С. Логинова с двумя ЦАОПами и мощнейшим отделением лучевой диагностики, оснащенный не только компьютерными и магнитно-резонансными томографами, но и аппаратами для ПЭТ-КТ и ОФЭКТ-КТ.

В новом комплексе будет работать современное оборудование для проведения лучевой терапии с максимально точным наведением. Это позволит минимально травмировать здоровые ткани и наиболее эффективно воздействовать на опухоль.

полностью оснащены для верификации диагноза и распространенности опухолевого процесса.

«Новые ЦАОПы работают в Городской клинической онкологической больнице № 1, Городской клинической больнице имени С. П. Боткина и в Московском многопрофильном клиническом центре «Коммунарка». В Московской городской онкологической больнице № 62 создана новая лаборатория онкоморфологии и молекулярной генетики, а в Городской клинической онкологической больнице № 1 открыт новый онкохирургический

корпус», – рассказал в личном блоге мэра Москвы Сергей Собянин.

Современные патоморфологические лаборатории работают на базе каждого якорного стационара. Они оснащены более чем 300 ед. медицинского оборудования, что гарантирует качественное проведение исследований для индивидуального подбора таргетной и иммунной терапии. Существенно сократились сроки проведения патоморфологических исследований. Процесс обработки диагностического материала максимально автоматизирован. Патоморфологические лаборатории

## Московский стандарт онкологической помощи – это:

- клиентские пути;
- современный стандарт лекарственного обеспечения;
- персональное сопровождение пациента;
- открытый рейтинг.

**Онкологическая помощь москвичам оказывается бесплатно.**



Фото: Людмила Заботина/НИИОЗММ



**Более  
300 ед.  
медобору-  
дования  
поставлено  
в лаборатории.**

Фото: пресс-служба ДЗМ

Завершается строительство лучевого корпуса для проведения 3D- и 4D-лучевой терапии в Московском многопрофильном клиническом центре «Коммунарка».

«Все виды специализированной онкологической помощи доступны москвичам бесплатно. Методом протонной терапии в 2022 году пролечено 99 пациентов, проведено более 10 тыс. курсов 3D- и 4D-лучевой терапии. Открытие лучевых отделений в больнице имени А. С. Логинова и «Коммунарке» позволит в несколько раз увеличить доступность этого вида лечения, который постепенно становится золотым стандартом онкологической помощи», – рассказал Сергей Собянин.

записаться на прием к нужному специалисту, сдачу анализов и проведение исследований, напоминают о предстоящем визите к врачу.

### Московское онкологическое общество

Многие идеи, внедренные в новый стандарт, появились благодаря Московскому онкологическому обществу. Эксперты работают над повышением доступности онкологической помощи, улучшением маршрутизации пациентов, внедрением современных скрининговых и диагностических программ и инновационных методов лечения. При их участии проводятся исследования по оценке эффективности лекарственных препаратов, разрабатываются

методические рекомендации по использованию различных методов лечения.

«Новый московский стандарт онкологической помощи не является застывшей раз и навсегда догмой. Скорее, это механизм непрерывных улучшений в лечении злокачественных новообразований, который уже несколько лет работает в Москве и приносит реальные результаты – тысячи спасенных жизней людей», – подчеркнул мэр Москвы.

Ведущие врачи-онкологи, входящие в Городской онкологический консилиум, позволяют врачам быстрее находить оптимальные методы лечения для самых сложных пациентов. Регулярно проводятся заседания, на которых разбираются сложные клинические случаи.

Все эти меры направлены на то, чтобы онкологические пациенты не оставались один на один со своим заболеванием, получали персональную эффективную терапию, избавлялись от рака и жили полноценной жизнью.

По данным личного блога мэра Москвы Сергея Собянина

**99 пациентов  
пролечено в 2022 году методом  
протонной терапии.**



Фото: mos.ru

В 2024 году откроются новые корпуса Московской городской онкологической больницы № 62 в Сколково с полным спектром диагностических и лечебных возможностей.

### Пройти путь вместе

Лечение онкологических заболеваний зачастую требует большого количества шагов, состоящих из разных видов диагностики, консультаций, консилиумов. При этом время – драгоценный ресурс, от которого во многом зависит успешный исход. Столичными экспертами были разработаны алгоритмы «бесшовного» ведения пациентов (клиентские пути), а также подробно продуманы все этапы лечения: от выявления новообразования до пожизненного наблюдения после завершения лечения.

У столичных онкопациентов появились союзники в борьбе с раком – персональные помощники. Они помогают

В Центрах онкологической помощи есть все необходимое оборудование для проведения всех видов исследований и своевременной постановки диагноза.

### Для пациентов предусмотрены комфортные условия пребывания:

- комфортные залы химиотерапии;
- зоны ожидания;
- посты записи;
- телемедицинские сервисы.



Фото: пресс-служба ДЗМ

### РЕЙТИНГИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЦЕНТРОВ

На сайте Департамента здравоохранения города Москвы можно найти онкорейтинг – совокупность оценки медицинской деятельности онкологических стационаров и результатов опроса пациентов на основании анкет.

#### Медицинский рейтинг включает оценку:

- сроков подтверждения диагноза;
- сроков определения тактики лечения;
- сроков ожидания начала лечения;
- отсутствия осложнений после лечения.

#### Пациентский рейтинг отображает:

- информированность о результатах консилиума;
- информированность о плане лечения;
- удовлетворенность объяснениями плана лечения;
- информированность об осложнениях и побочных действиях.

Посмотреть свежие данные рейтинга можно по QR-коду



# ОПАСНЫЕ РОДИНКИ

У вас светлая кожа, вы не раз обгорали на солнце, а на теле много родинок? Значит, вы имеете повышенный риск развития меланомы, одного из самых опасных онкологических заболеваний. О том, как избежать меланомы и вовремя ее обнаружить, рассказывает заместитель главного врача Московского научно-практического Центра дерматовенерологии и косметологии Ольга Новожилова.



Фото: пресс-служба МНПЦДК

▲ Ольга Новожилова

## Загар того не стоит

Меланома – злокачественная опухоль, которая развивается из меланоцитов, особых клеток, которые вырабатывают пигмент меланин, определяющий цвет нашей кожи. Под воздействием солнечных лучей количество его в коже нарастает – появляется загар, который многим кажется красивым. Именно в надежде приобрести золотисто-коричневый оттенок кожи люди часами жарятся на солнце, подвергая себя опасности. По статистике, в 90 % случаев развитие меланомы связано с длительным и частым пребыванием на солнце или в солярии. Особенно опасно злоупотреблять загаром в молодости. Так, установлено, что, если человек в возрасте

от 15 до 20 лет пять и более раз обгорал на солнце, это повышает его шансы «заработать» меланому на 80 %. Меланома – одна из наиболее агрессивных опухолей человека наряду с глиобластомой, опухолью головного мозга, поскольку она очень быстро растет и метастазирует на другие части тела – подкожно-жировую клетчатку, лимфоузлы, печень, легкие.

## С годами риск растет

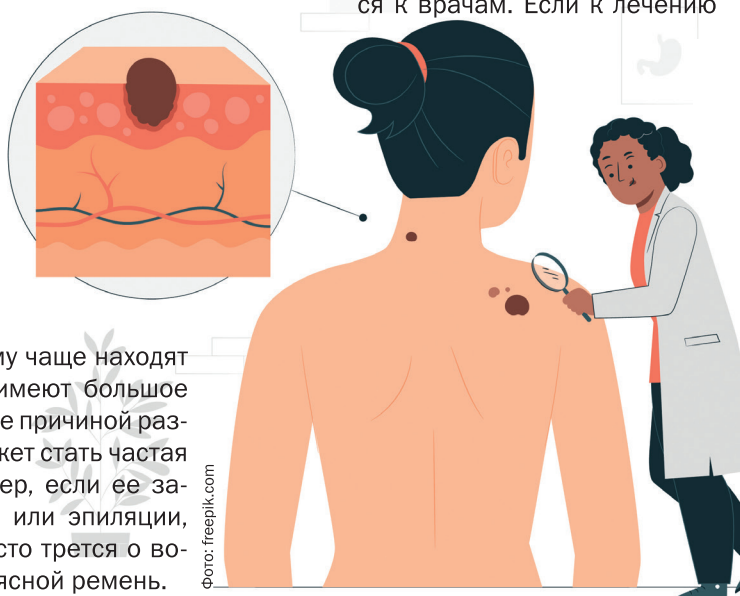
Риску развития меланомы особенно подвержены представители 1-го и 2-го фототипов кожи – обладатели светлой кожи и глаз, светло-русых или рыжих волос, люди, имеющие наследственную предрасположенность к этому виду новообразований (чьи родственники болели раком кожи), нарушающие культуру загара. Меланому чаще находят и у тех людей, которые имеют большое количество родинок. Также причиной развития этого вида рака может стать частая травма родинки. Например, если ее задевают во время бритья или эпиляции, а также если родинка часто трется о воротничок рубашки или поясной ремень.

Новообразования на коже чаще всего выявляются у людей старше 60 лет, хотя опасные родинки находят и у молодых людей до 30 лет. Интересно, что до 50 лет меланома чаще поражает женщин, чем мужчин, а после 50 лет – наоборот.

У мужчин меланома чаще возникает в области грудной клетки, спины, ног, а у женщин – на руках и груди.

Прогноз лечения меланомы во многом зависит от того, насколько быстро обнаружена опухоль и когда человек обратился к врачам. Если к лечению

новообразования приступили на начальном этапе (1-я и 2-я стадии), пока меланома развивается на поверхности кожи и отсутствуют метастазы, положительные результаты достигаются в 90 % случаев. Опухоль иссекают хирургическим путем без каких-либо последствий, но пациент остается под наблюдением врачей-онкологов. При позднем обнаружении меланомы надежд на благоприятный исход значительно меньше: в 40 % случаев она приводит к смертельному исходу.



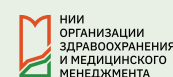
## Проверьте ваши родинки

В Москве с 2019 года Московский научно-практический Центр дерматовенерологии и косметологии реализует программу по раннему выявлению злокачественных новообразований кожи. В рамках программы на базе 17 филиалов центра в каждом административном округе работают кабинеты профилактики злокачественных новообразований кожи.

Вся информация доступна по ссылке: [www.mosderm.ru](http://www.mosderm.ru). Записаться на прием можно по телефону: 8 (499) 558-58-28.

## Памятка

# КАК ИЗБЕЖАТЬ МЕЛАНОМЫ



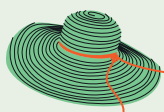
Другие памятки смотрите по QR-коду



Используйте средства с солнцезащитным фактором



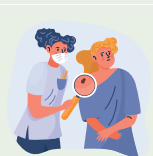
Старайтесь не появляться на улице с 11:00 до 16:00, в часы активного солнца



Защищайтесь от солнца закрытой одеждой, головным убором с широкими полями



Самостоятельно обследуйте кожу на нетипичные родинки раз в 2-3 месяца



Раз в год проходите обследование у дерматолога

## ПРИЗНАКИ МЕЛАНОМЫ



**А**

**Асимметрия** – изменение формы родинки: вместо круглой или овальной она становится неправильной



**К**

**Край неровный** – изменение поверхности родинки: утолщение отдельных ее участков



**К**

**Кровоточит** – покраснение кожи вокруг, зуд, болезненность, кровоточивость, образование корочек на поверхности



**О**

**Окрас неравномерный** – изменение цвета родинки: появление темных и светлых участков



**Р**

**Размер более 5 мм** – увеличение размера родинки до 6 мм и более



**Д**

**Динамика** – появление всех перечисленных изменений вместе или в динамике может быть признаком злокачественного перерождения родинки

## БЕРЕЖНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Почти три года в Москве действует проект «Персональный помощник». Он предназначен для сопровождения пациентов с онкологическими заболеваниями.



фото: mos.ru

▲ Специалисты всегда на связи

В проекте, стартовавшем в августе 2020 года, занято более 80 специалистов. Услугами службы персональных помощников уже воспользовались более 120 тыс. москвичей.

### Как получить помощь

Персонального помощника предлагают пациенту в поликлинике, если есть подозрение на злокачественную опухоль и требуется направление к онкологу. Врач предоставит карточку с персональными данными помощника и контактами для связи. После того как пациент позвонит по указанному телефону, начинается дистанционное сопровождение на всех этапах лечения. Если же диагноз «злокачественное новообразование» не подтвердится, то сопровождение завершится.

### Понятное лечение

После первого контакта с пациентом персональный помощник сам будет поддерживать связь, когда потребуются напоминание о необходимости визита к врачу. Больной будет получать поддержку на всех этапах (как во время дозревания на заболевание, так и при верификации диагноза). Персональный

помощник будет держать пациента в курсе результатов онкологического консилиума, разъяснит этапы лечения, если возникнут вопросы, будет следить, чтобы диспансерное наблюдение было регулярным и пациент не забывал вовремя прийти на исследования и не пропустить прием у врача.

По данным mos.ru

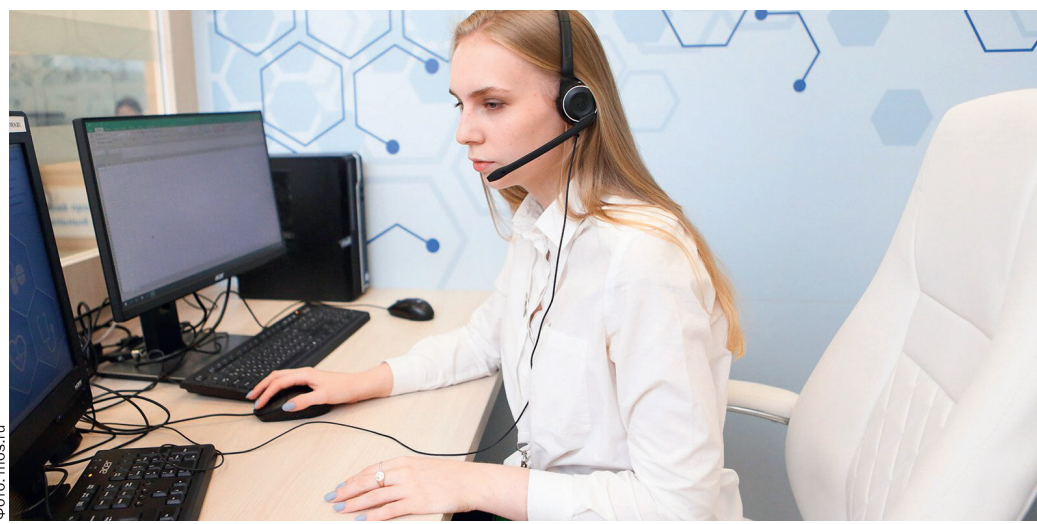


фото: mos.ru

▲ Персональный помощник может записать к врачу или на необходимые исследования

**Услугами службы персональных помощников уже воспользовались более 120 тыс. москвичей.**

### История спасения

## ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ ХИРУРГИИ

Нейроонкологи Боткинской больницы совместно с офтальмологами провели сложнейшую операцию пациенту с большой атипичной менингиомой.



фото: пресс-служба Боткинской больницы

▲ Нейрохирурги за работой

51-летний мужчина обратился в Офтальмологический центр Боткинской больницы с жалобами на отсутствие зрения на левом глазу. Проблемы со зрением возникли у него более пяти лет назад, но все это время он не обращался за медицинской помощью. При обследовании у пациента выявлено большое образование левой орбиты глаза с распространением в полость черепа. Гистологическое исследование показало, что выявленная опухоль является атипичной менингиомой.

### Два в одном

После дообследования, а также консультации нейрохирурга и офтальмолога было принято решение об удалении опухоли

и левого глазного яблока. Было проведено и одномоментное хирургическое вмешательство (симультанная операция).

На первом этапе нейроонкологи удалили опухоль передней черепной ямки. Для этого была выполнена трепанация черепа. Операция осложнялась тем, что опухоль плотно срослась с магистральными артериями, а также распространилась в левый кавернозный синус (твердая мозговая оболочка головного мозга). Опухоль была полностью выделена и удалена тотально. Также была произведена пластика основания черепа аутокожью.

На втором этапе офтальмохирурги удалили фрагменты опухоли, расположенные в левой орбите, и левое глазное яблоко.

Хирургическое вмешательство выполнялось с применением микроскопа и микронейрохирургической техники. Общая продолжительность операции составила 4 ч 40 мин.

Следующим этапом стало выполнение раннего протезирования левого глазного яблока. После выписки пациент продолжит наблюдаться врачами Боткинской больницы. Его ожидает следующий этап –

стационарного лечения пациента: выполнили хирургическое вмешательство по удалению опухоли и сразу же – протезирование глаза. Подобные примеры характеризуют столичное здравоохранение как передовое, не уступающее уровню мировой медицины, – отмечает заместитель главного врача по онкологии Боткинской больницы, кандидат медицинских наук Дмитрий Греков. – Напомню, что Боткин-

## Боткинская больница является лидером в лечении первичных опухолей головного мозга.

лучевая терапия, которая также будет проведена на базе стационара клиники.

### Профессионализм и высокие технологии

Данный клинический случай наглядно демонстрирует высочайший уровень профессиональной подготовки врачей и технического оснащения клиники. Все эти возможности есть в многопрофильной Боткинской больнице, на базе которой организованы специализированные нейроонкологический и офтальмологический центры.

«Пациенту проведена сложнейшая операция объединенной бригадой нейрохирургов и офтальмологов. Очень важно отметить, что без выписки, одним циклом, мы смогли завершить комплекс

ская больница с мая 2022 года является приоритетной медицинской организацией для лечения пациентов с первичными опухолями головного мозга. Также на нашей территории работает офтальмоонкологическое отделение».



фото: пресс-служба Боткинской больницы

▲ Один из этапов офтальмологической операции

По традиции в третье воскресенье июня в России отмечается День медицинского работника. В этом году праздник приходится на 18 июня. Пациенты спешат поздравить своих любимых врачей, медсестер и фельдшеров на страницах нашей газеты. Оставить благодарность врачу всегда можно в телеграм-канале газеты «Московская медицина. Cito».



▲ У профессионалов лечиться никогда не страшно

«В преддверии Дня медицинского работника хотела бы выразить слова благодарности педиатру филиала № 2 Детской городской поликлиники № 28 Татьяна Михайловне Нагорновой. Моей дочке исполнилось 18 лет, и мы переходим во взрослую поликлинику. Расставание с нашим детским врачом очень печально. Татьяна Михайловна лечит детей всей нашей семьи: двоих у меня и двоих – моей сестры.

Татьяна Михайловна всегда назначает корректное лечение, внимательна на осмотрах. К ней можно обратиться с любой проблемой, при необходимости она направит к нужному специалисту либо даст дельный совет. Мы очень ценим и уважаем этого доктора, ее мнение очень важно для нас.

Если кто-то из детей тяжело переносит заболевание, она или позвонит сама, спросит о состоянии, или попросит обо всем узнать медсестру Евгению Викторовну Исаеву.

Труд Евгении Викторовны также хочу отметить. Первое знакомство произошло сразу после рождения моей племянницы. Евгения Викторовна пришла на патронаж и провела первый осмотр. Спокойная, внимательная, доброжелательная, все обработала, дала несколько советов по уходу за грудничком. Ее появление облегчило труд Татьяны Михайловны, потому что, когда на нашем участке не было медсестры, чувствовалось, что у врача большая нагрузка.

Мне просто хочется, чтобы на самом высшем уровне знали, что благодаря таким врачам, как Татьяна Михайловна, и медсестрам, как Евгения Викторовна, наши дети с удовольствием

идут на прием и не боятся даже вакцинации.

Низкий поклон им и всем медработникам за их нелегкий труд!»

Пациентка В.

«Вот уже совсем скоро, в третье воскресенье июня, 18 числа, будет главный праздник российских врачей, медсестер, фельдшеров – День медицинского работника. Еще этот праздник ласково называют День медика, День врача, День доктора.

Праздник людей с большой буквы! Без преувеличения: спасут, исцелят, вселят надежду! Миссия эта трудна. Как же много душевной теплоты и терпения, сострадания и ласки, особой доброты к людям требуется от медицинских работников для оказания своевременной помощи тем, кто страдает от различных заболеваний. Ведь именно их работа была и остается самой милосердной, требующей самопожертвования.

Так случилось, что вот уже более шестнадцати лет я являюсь пациентом Онкологического диспансера № 5, который находится на Перервинском бульваре, д. 5, к. 1, в Марьино, теперь – Центра амбулаторной онкологической помощи, филиала Московского клинического научно-практического центра имени А. С. Логинова.

Мне несказанно повезло: в стенах этой медицинской организации я столкнулась только с медиками, блестяще владеющими нелегким, но очень важным и значительным ремеслом. Люди, преданные избранной профессии, совершающие чудеса своим трудом, вот уже столько лет помогающие мне выстоять, за что я им безмерно благодарна. Ведь их профессионализм, позитивный настрой, забота и добродушие, человеческая поддержка и понимание целительны!

Вот мои спасители:

- врач-онколог Анна Викторовна Юшкова;
- врач-онкогинеколог Ксения Анатольевна Гордиенко;
- медсестра Елена Николаевна Мельникова;
- врач УЗИ Любовь Викторовна Полетева;
- медсестры Людмила Владимировна Ивченко и Людмила Викторовна Касатонova;
- администратор Любовь Михайловна Ивченко.

Дорогие мои ангелы-хранители, а также все сотрудники центра! В преддверии вашего профессионального праздника примите, пожалуйста, самые искренние

слова благодарности. Низкий поклон вам, люди в белых халатах, посвятившие свою жизнь служению здоровью человека!

Пусть ваш благородный труд ежедневно приносит моральное удовлетворение и гордость за выполненный по совести долг!

Успехов во всех начинаниях, только благодарных пациентов, тепла и понимания в кругу семьи, счастья, благополучия, долгих лет здоровой жизни!»

Пациентка С.



▲ Любовь к своему делу – отличительная черта медработников

«Хочу выразить благодарность директору Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Сергею Сергеевичу Петрикову, заведующему кардиохирургическим отделением № 2 Алексею Ивановичу Ковалеву от лица моей свекрови, они спасли ее жизнь!

Переступая порог кардиохирургического отделения № 2, сразу понимаешь, что здесь работает команда в широком смысле этого слова.

Доброжелательное отношение исключительно внимательного персонала – это, конечно, работа и заслуга заведующего отделением Алексея Ивановича Ковалева. Вдумчивые врачи-хирурги, в чьи руки пациенты отдают свои сердца, всегда рядом, отвечают на любые вопросы, помогают разобраться во многих тонкостях оперативного вмешательства. «Ум и руки врачующих нас благослови», – говорится в молитве. В моем случае ум и руки хирургов Ильи Геннадьевича Елисеева и Андрея Владимировича Гуреева не оставляют сомнения в полученном ими благословении. Искренне благодарна за то, что свекровь попала в отделение доктора Алексея Ивановича Ковалева, и очень надеюсь, что и город,

и институт имени Н. В. Склифосовского по достоинству оценят их труд. Преклоняюсь перед профессией и профессионалами».

Пациентка Д.

«12 мая по моему вызову (подозрение на аппендицит) приехали работники скорой помощи Иван Владимирович Михалин и Лариса Олеговна Рогожина. Я первый раз вызывала себе скорую помощь. Мне очень повезло, так как сотрудники скорой помощи очень внимательно ко мне отнеслись, у меня было подозрение как на аппендицит, так и на болезнь почки, при этом я четыре дня болела ОРВИ. Сначала меня отвезли в инфекционную больницу, позже – в Городскую клиническую больницу имени Д. Д. Плетнева, где мне провели все исследования и диагностировали воспаление правой почки. Лариса Олеговна от меня не отходила и морально поддерживала. Я очень благодарна врачам! Спасибо за ваш труд!»

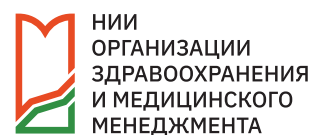
Пациентка Е.



▲ Спасибо за ежедневное спасение жизней!

«Заболела моя четырехлетняя дочка, ее состояние резко ухудшилось (рвота, боль в животе). Приняли решение вызвать скорую помощь. К нам приехала 11 подстанция, бригада 471. Мы столкнулись с замечательным отношением со стороны медперсонала. У врачей есть особенный подход к детям, т. к. дочка отлично выдержала все манипуляции: осмотр, укол, капельницы. Можно сказать, что только благодаря усилиям врачей данной бригады ребенок быстро пошел на поправку. Побольше бы таких чутких, внимательных, заботливых врачей. Сразу видно, что доктор работает по призванию, очень внимателен и чуток. Также врач в последующем интересовался состоянием дочки, что еще раз подтверждает, что ему не все равно, работу выполняет на отлично и беспокоится о пациенте».

Пациентка А.



РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Председатель**  
Леонид Михайлович Печатников  
**Редакционный совет**  
Т. В. Амплеева, Е. Е. Андреева, М. Б. Анциферов,  
Е. М. Богородская, Е. Ю. Васильева,

В. В. Горев, В. Э. Дубров, А. И. Загребнева,  
О. В. Зайратьянц, О. В. Князев, Г. П. Костюк,  
А. И. Крюков, А. И. Мазус, Н. Е. Мантурова,  
И. А. Назарова, Э. Г. Орджоникидзе,  
И. М. Османов, Н. Ф. Плавунин, Н. Н. Потчаев,  
Д. Н. Проценко, Д. Ю. Пушкарь, Н. К. Рунихина,

Д. В. Скрыпник, С. В. Сметанина,  
И. А. Урванова, В. В. Фомин, И. Е. Хатьков,  
М. Ш. Хубутия, А. В. Шабунин,  
Н. А. Шамалов.  
**Главный редактор**  
Алексей Иванович Хрипун

12+

Регистрационное свидетельство ПИ № ФС 77 – 71880 от 13 декабря 2017 г. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Учредитель: ГБУ г. Москвы «Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы».

Адрес редакции и издателя: 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, 9. Контакты: +7 (495) 530-12-89, niiozmm@zdrav.mos.ru.

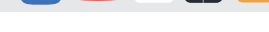
Представителем авторов публикаций в газете «Московская медицина» является издатель. Перепечатка только с согласия авторов (издателя). Мнение редакции может не совпадать с мнением автора.

Над выпуском работали: Управление коммуникаций НИИОЗММ ДЗМ. Авторы: Ирина Степанова, Евгения Воробьева, Наталья Епифанова, Анна Гришунина. Корректоры: Надежда Макарова, Елена Мальгина.

Дизайнер-верстальщик: Рената Хайрудинова.  
Время подписания в печать: по графику – 15:00, фактическое – 15:00.

Тираж: 23 000 экз. Распространяется бесплатно. Выпуск газеты осуществляется в рамках учебно-производственной работы студентов ГБПОУ «Московский техникум креативных индустрий имени Л. Б. Красина».

Адрес типографии: г. Москва, ул. Кировоградская, д. 23.  
«Московская медицина» в социальных сетях:



© – Обозначение является товарным знаком, охраняемым на территории Российской Федерации. Несанкционированное использование товарного знака или сходных с ним обозначений преследуется по закону.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ