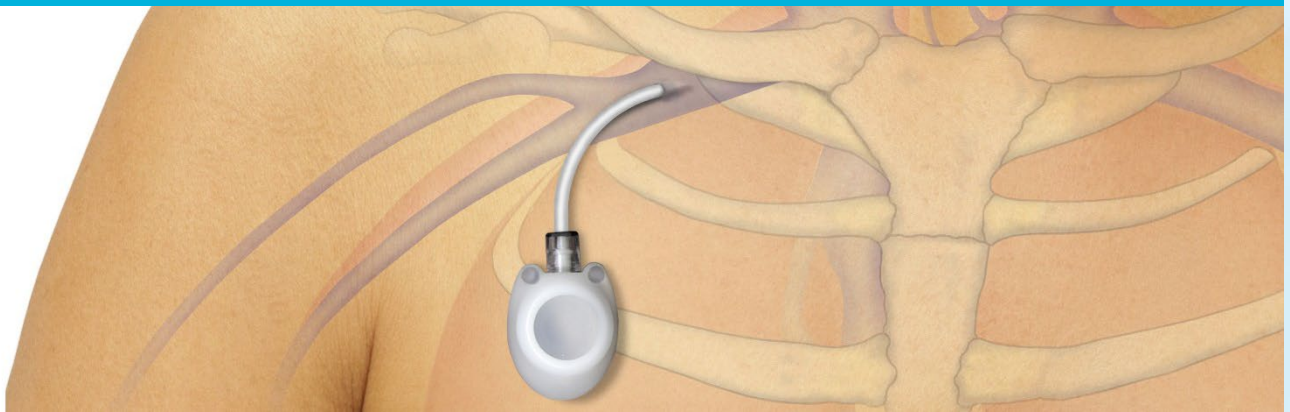




# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПО ОБРАЩЕНИЮ С ПОРТ-СИСТЕМОЙ

**Порт-система** размещается под кожей в области груди и состоит из венозного катетера и резервуара, через который в дальнейшем вводятся необходимые лекарства, а также производится забор крови, переливание компонентов крови и введение контрастных препаратов для проведения КТ или МРТ.



## Установка порт-системы

Процедура установки порт-системы осуществляется в операционной под местной анестезией и занимает около 30 минут. За это время ПС устанавливается через небольшой кожный разрез, около 4-5 см., в подключичную область. После установки удалять швы не нужно, так как используется специальный косметический шов, который полностью рассасывается в течение 3 месяцев.

Обычно установка порта осуществляется в рамках одной госпитализации, однако, в редких случаях, возможны осложнения, требующие госпитализации на несколько дней.

## Как подготовиться к установке порт-системы

В первую очередь, перед установкой порт-системы необходимо сообщить врачу о наличии хронических неонкологических заболеваний, а также наименования лекарственных препаратов, так как возможна коррекция дозировки. Затем сдать ряд стандартных анализов для госпитализации: общий и биохимический анализ крови, RW, ВИЧ, гепатиты, коагулограмма, ФЛГ и ЭКГ. В день установки порта можно принимать пищу и лекарственные препараты без ограничений. Важно, сообщите доктору о приеме антикоагулянтов! Также, при необходимости, побрить волосы от подбородка до уровня сосков.

## Использование порт-системы после установки

- После установки порт-системы место операции закрывается бактерицидным пластырем (асептической повязкой), который необходимо менять каждый день (не реже 1 раза в сутки, либо по мере загрязнения или отклеивания), начиная со следующего дня после операции;
- В течение 5 дней после установки ПС, не реже 1 раза в сутки, необходимо обрабатывать шов спиртовым раствором и наклеивать бактерицидный пластырь;
- После операции возможны неприятные, покалывающие или болевые ощущения в месте установки, которые могут длиться в течение нескольких дней;
- При необходимости, лечащий врач может назначить лекарственные препараты для приема в первые 1-2 дня после операции (обезболивающее или противорвотное средства, антибактериальную профилактику);
- Можно принимать душ, начиная со второго дня после установки ПС, предварительно удалив бактерицидный пластырь. Запрещено тереть место операции мочалкой или полотенцем. После душа необходимо обработать шов спиртовым раствором и наклеить бактерицидный пластырь. По истечению пятого дня после операции пластырь можно не использовать.
- После установки ПС выдается специальная карточка, в которой содержится информация о пациенте, порт-системе, а также контактные данные врача. Необходимо постоянно носить карточку с собой!
- Перед приемами у врачей, медицинскими обследованиями или процедурами необходимо сообщать о наличии установленной порт-системы и показывать карточку;
- В первые 5 дней после операции запрещено носить тяжести (более 5 кг) на стороне операции, а также исключить активные физические нагрузки на руку, со стороны установки ПС, в течение первой недели. Все ограничения по физической активности и водным процедурам (посещение бассейна, сауны и тд.) снимаются через 2 недели;
- С установленной порт-системой можно летать на самолете и проходить через металлодетекторы;
- Разрешается водить автомобиль уже с первого дня после имплантации порт-системы;
- Использование ПС должно осуществляться только с применением специальных игл Губера, так как именно их конструкция наносит меньше вреда силиконовой мембране порта. Установка иглы Губера должна выполняться исключительно медицинским работником. Одна игла Губера, через которую вводятся лекарства, может находиться в камере порта не более 7 дней, после чего ее следует заменить. По окончании очередного этапа лечения иглу удаляют из ПС, предварительно введя специальное лекарство, предотвращающее инфекционные и тромботические осложнения. После удаления иглы можно принимать душ и заниматься

активной физической нагрузкой уже на следующий день. **Важно помнить, во время введения лекарств или забора крови не должны присутствовать болевые ощущения или чувство дискомфорта. Если они присутствуют – незамедлительно сообщите об этом врачу!**

#### Необходимо незамедлительно связаться с врачом, если:

- В первые дни после операции появилось затрудненное дыхание и боли в груди на стороне установки;
- В первые дни после операции температура тела была выше 38 С° ;
- На коже в области порта появилась припухлость, покраснение или отделяемое из раны;
- Появилась отечность руки и посинение кожи на стороне установки;
- Инъекции стали болезненными.

Порт-система остается на весь период лечения и способна функционировать долгие годы. Порт не требует никакого специального ухода до тех пор, пока он регулярно используется. В том случае, если лечение было прервано, то порт необходимо промывать каждые 4 – 6 недель для профилактики тромбообразования в катетере порта – это можно сделать в любом медицинском учреждении (в случае, если к указанному сроку промывание не назначено, обратитесь к лечащему врачу). После завершения лечения порт система удаляется в операционной под местной анестезией.

