



Почетный статус

О статусе «Московский врач» и «Московская медицинская сестра».

<< **СТР. 5**



Здоровье в парках

Как пройти чекап или поучаствовать в тренировке в парке.

<< **СТР. 6**



Как избавиться от изжоги

Питание и правильный образ жизни помогут забыть о неприятных ощущениях.

<< **СТР. 7**



фото: Пресс-служба ДЗМ

▲ В отделении реанимации и интенсивной терапии для новорожденных Морозовской детской городской клинической больницы

ВЗРАЩИВАНИЕ ЖИЗНИ

В Москве закупили 365 единиц высокотехнологичного оборудования для выхаживания недоношенных детей. «Мы реализуем масштабную программу модернизации специального оборудования для наших родильных домов и перинатальных центров и покупаем высокотехнологичные кувезы, или, как их еще называют, инкубаторы для недоношенных детей. Они придут на смену выработавшему свой ресурс оборудованию, а также будут использоваться в новых, недавно открытых акушерских стационарах», – рассказала заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. О достижениях столичной неонатологии рассказал главный внештатный специалист неонатолог Москвы Валерий Горев << **СТР. 3**

Онкопластическая хирургия молочной железы

В Городской клинической онкологической больнице № 1 применяются органосохраняющие пластические вмешательства при раке молочной железы, позволяющие получить отличные клинические и эстетические результаты.

Рак молочной железы занимает лидирующие позиции среди злокачественных новообразований у женщин. Однако сегодня это

заболевание поддается успешному лечению, которое чаще всего включает хирургическое вмешательство. Одна из перспективных методик

пластической онкохирургии молочной железы – использование перфорантных лоскутов. Техника и ход операции диктуются онкологической ситуацией, формой молочных желез, особенностями состояния тканей, основными приемами хирурга.

<< **СТР. 4**

Поликлиники в Люблино и Марьино



фото: mos.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин продолжает рассказывать в личном блоге о благоустройстве районов столицы. В районах Люблино и Марьино будут реконструированы городские поликлиники. «В планах на ближайшие годы – продолжение развития социальной сферы районов. Комплексную реконструкцию планируется выполнить в основном здании и филиале № 1 городской поликлиники № 36, филиале № 2 городской поликлиники № 19, филиалах № 2 и 3 детской городской поликлиники № 150 и филиале № 2 детской городской поликлиники № 148», – сообщил мэр.

Проверка здоровья



фото: mos.ru

Около 220 тыс. человек прошли чекап в павильонах «Здоровая Москва», сообщила на mos.ru заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова: «По итогам чекапов на различные дополнительные исследования мы направили около 180 тыс. пациентов, из них более 38 тыс. – в поликлиники, 1,6 тыс. – в Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии». Пройти медицинское обследование можно в одном из 46 павильонов в парках столицы.

Токсикологи в скорой

Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала на mos.ru, что в центре критических состояний московской скорой помощи начали работать врачи-токсикологи: «В январе этого года мы открыли центр критических состояний. Теперь здесь начали в круглосуточном режиме консультировать врачи еще одного направления – токсикологии». Консультации специалистов доступны и пациентам. Если нет непосредственной угрозы для жизни и здоровья человека, можно обратиться по номеру 103.



фото: Александр Пильский/НИИОЗММ

▲ Выполняется операция по восстановлению молочной железы

ОНКОПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ << СТР. 1

Хирургический этап – один из основных в лечении рака молочной железы. Раньше пациенткам делали мастэктомию – калечащую операцию, при которой удаляли полностью грудь вместе с грудными мышцами. Для женщины это была колоссальная трагедия. Сейчас все силы онкохирургов направлены на то, чтобы сохранить грудь. Основной приоритет – органосохраняющие операции.

«Каждую пациентку волнуют вопросы: останется ли после операции железа, не будет ли инвалидизации, не будет ли утрачена красота? Если болезнь диагностирована на 1-й или 0-й стадии, у нас есть все шансы на стопроцентное излечение и органосохраняющую операцию. На таких стадиях необязательно удалять всю молочную железу, можно провести очень аккуратную резекцию, и молочная железа останется в таком

виде, что никто никогда не догадается, что была операция», – рассказывает заведующая отделением онкомамологии и реконструктивно-пластической хирургии Первой онкобольницы, кандидат медицинских наук Мария Ермощенко.

Инновационная пластика

Сегодня у онкохирургов есть все возможности оказывать помощь так, чтобы пациентки выписывались с молочной железой без деформации. В дальнейшем их направляют на другую терапию. Ведь

При использовании онкопластических методик дефекты замещаются собственными тканями.

лечение рака молочной железы – комплексное, оно состоит из операции, лекарственной терапии и лучевой терапии (по показаниям).

При использовании онкопластических методик дефекты замещаются собственными тканями – близлежащими или отдаленными лоскутами. Задача – воссоздать молочную железу в форме, внешнем виде и консистенции, в которых она была до операции.

«С 2013 года мы применяем инновационную пластику ротационными лоскутами, постоянно развиваем это направление

и получаем отличные эстетические результаты», – поясняет Мария Ермощенко. Например, часто используются ротационные glandулярные лоскуты – лоскуты самой молочной железы, которые кровоснабжаются перфорантными сосудами внутри груди. Особенно актуально их использование у пациенток с большим размером молочной железы. Они получают не только лечение, но и одномоментную редукционную маммопластику, так называемую подтяжку груди. Однако не у всех пациенток можно провести та-



Фото: Александр Плюсин/НИИОЗММ

▲ Инновационные методики позволяют воссоздать удаленные части молочной железы

железы и внутри нее, которые мы можем перемещать, чтобы получить красивую форму молочной железы», – поясняет Мария Ермощенко.

Фокус на раннюю диагностику

Врачи напоминают: чем раньше выявлен рак молочной железы, тем меньший объем хирургического вмешательства потребует, поэтому все женщины обязательно должны регулярно заниматься самообследованием и посещать гинекологов и маммологов в поликлиниках, маммологических центрах. При Первой онкобольнице работает отделение диагностики и лечения заболеваний молочной железы, где за один день можно пройти комплексное обследование молочных желез, которое включает маммографию, УЗИ и при необходимости трепанобиопсию. В случае выявления злокачественного новообразования женщине как можно скорее требуется онкологическая помощь, решение о госпитализации принимается в кратчайшие сроки.



Фото: Александр Плюсин/НИИОЗММ

▲ В операционной