

ПАМЯТКА ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ И ГАСТРОСКОПИИ ПОД СЕДАЦИЕЙ

Начинается процедура подготовки кишечника с правильной безшлаковой диеты за 2–3 дня до обследования (**исключить жаренную, копченую, острую, газообразующую пищу**).

РАЗРЕШЕНО

- ✓ Бульон
- ✓ Отварную курицу, постную рыбу
- ✓ Нежирный сыр, яйца
- ✓ Чай, кофе без молока и сливок
- ✓ Отварной рис, картофель, макароны

ЗАПРЕЩЕНО

- ✓ Овощи, фрукты
- ✓ Грибы
- ✓ Молоко и кисломолочные продукты
- ✓ Мясо
- ✓ Черный хлеб
- ✓ Мелкие семечки, косточки, орехи

Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 15.00 (легкий перекус), после 15.00 разрешается пить простую воду/бульон.

Отменить препараты железа и активированный уголь

При наличии запоров, пациенту необходимо принимать до дня подготовки к исследованию обычные для него слабительные препараты, отменять их до начала подготовки не рекомендуется. Желательно добиться накануне начала подготовки полноценного стула.

• Способы подготовки:

- **ЭЗИКЛЕН** – принимается **накануне** исследования согласно инструкции (1 флакон днем и 1 флакон через 2 часа - прием после 15.00)

ИЛИ

- **ФОРТРАНС** – принимается **накануне** исследования, 1 пакетик разводится на 1 литр воды на 20 кг веса пациента (прием после 15.00)

ИЛИ

- **МОВИПРЕП** - принимается накануне исследования, 1 саше разводится на 1 литр воды. В упаковке содержится 2 саше А и 2 саше Б. Необходимо принять 2 саше (А+Б). Дополнительно необходимо выпить литр любой жидкости без мякоти.

- В день исследования не пить, не кушать, лекарства не принимать (**разрешаются УТРОМ ТОЛЬКО таблетки ЕЖЕДНЕВНОГО приема от давления с небольшим количеством воды**)

Список необходимых анализов в распечатанном виде (иметь при себе)!

Для всех:

1. Результат ЭКГ. Срок действия – 14 календарных дней;
2. Результат исследования **на сифилис**, определение антигена к **вирусу гепатита В**, антител к вирусному **гепатиту С** и к вирусу иммунодефицита человека **ВИЧ-1** в крови. Срок действия анализов – 30 календарных дней.

Для пациентов (старше 45 лет) при наличии хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек, или/и приеме (отмене, замене) антикоагулянтов:

1. Результат ЭКГ. Срок действия – 14 календарных дней;
2. Результат исследования **на сифилис**, определение антигена к **вирусу гепатита В**, антител к вирусному **гепатиту С** и к вирусу иммунодефицита человека **ВИЧ-1** в крови. Срок действия анализов – 30 календарных дней;
3. Общий клинический анализ крови (общий анализ + СОЭ).

Для пациентов старше 60 лет и/или при наличии сахарного диабета, хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, легких, печени, почек, или/и приеме (отмене, замене) антикоагулянтов, при приеме препаратов с преимущественным выведением через почки:

1. Результат ЭКГ. Срок действия – 14 календарных дней;
2. Результат исследования **на сифилис**, определение антигена к **вирусу гепатита В**, антител к вирусному **гепатиту С** и к вирусу иммунодефицита человека **ВИЧ-1** в крови. Срок действия анализов – 30 календарных дней.
3. Анализ крови общий (+СОЭ) и биохимический (общий белок, мочевины, креатинин, мочевиная кислота, билирубин (общий, прямой, непрямой), глюкоза, АлАт, АсАт, калий и натрий в крови).

- Пациент приходит к назначенному времени (паспорт + анализы)
- С собой необходимо взять тапочки и комфортную одежду (или быть в ней)
- Пациент освободиться ориентировочно в 14.00 - 15.00, все это время он будет находиться под наблюдением врача.