

МОСКОВСКАЯ МЕДИЦИНА *Cito*

Еженедельная газета
о здравоохранении
города Москвы

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

www.nioz.ru

№ 2 (203)



Взаимодействие с родителями

Как эффективно информировать родителей в эпоху пандемии.

<< СТР. 5



Современная реаниматология

Об открытии уникального центра помощи реаниматологам.

<< СТР. 6



Панические атаки

Как помочь себе в случае приступа паники.

<< СТР. 7



Фото: Екатерина Козлова/НИИОЗММ

▲ Патоморфологическая диагностика позволяет применить персонализированный подход к терапии каждого пациента

РАК В МИКРОСКОПЕ

«Онкология остается по-прежнему одним из самых главных вызовов нашему здравоохранению», – заявил мэр Москвы Сергей Собянин, принимая в конце 2019 года решение о внедрении в столице нового стандарта онкологической помощи. Пандемия COVID-19 не стала препятствием для реализации масштабных проектов, все запланированное удалось выполнить и даже нарастить мощности. Одно из важных звеньев новой структуры – патоморфологические лаборатории, которые также прошли модернизацию и сегодня действуют по высоким стандартам. О работе службы рассказала заведующая Центром патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики Городской клинической онкологической больницы № 1 Анна Семенова. << СТР. 3

Гранты для онкобольных



Мэр Москвы Сергей Собянин выделил гранты на лечение онкобольных детей по инновационным методикам, о чем сообщил в Twitter: «Средства пойдут в Морозовскую детскую городскую клиническую больницу и Научно-практический центр специализированной медицинской помощи детям имени В. Ф. Войно-Ясенецкого, чтобы они могли применять инновационные технологии». За счет гранта финансируется проведение специфической иммунотерапии у детей, также будет закупаться высокотехнологичное оборудование для молекулярно-генетических исследований.

Новое оборудование



Заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала на mos.ru о том, что для городских больниц и резервных госпиталей закуплено более 3,5 тыс. единиц медицинского оборудования: «Делаем все необходимое для того, чтобы обеспечить максимально эффективное обследование и лечение всех больных коронавирусной инфекцией, в том числе на стационарном уровне. Разрабатываем и используем уникальные цифровые сервисы, обеспечиваем ковидные клиники лучшим на сегодняшний день оборудованием».

Заявки на экспресс-тест

Желающие сделать экспресс-тест на COVID-19 могут заполнить заявку на сайте emias.info и в мобильном приложении «ЕМИАС.ИНФО», сообщила на mos.ru заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова: «В заявке нужно указать фамилию, имя, отчество, данные документа, удостоверяющего личность, номер полиса ОМС или СНИЛС, дату рождения, пол, номер телефона и адрес фактического проживания». После заполнения необходимых полей генерируется QR-код заявки, который нужно предъявить в центре экспресс-тестирования.

Цифровое научное наставничество

НИИ организации здравоохранения и медицинского менеджмента Департамента здравоохранения города Москвы (НИИОЗММ) создал виртуального помощника «Научный наставник». Он полезен для студентов медицинских вузов, ординаторов и молодых врачей.

Виртуальный помощник дает пошаговое объяснение, как написать статью, позволяет ускорить научную подготовку начинающих специалистов, делает обучение удобным и эффективным. Чат-бот станет площадкой для формирования сообщества

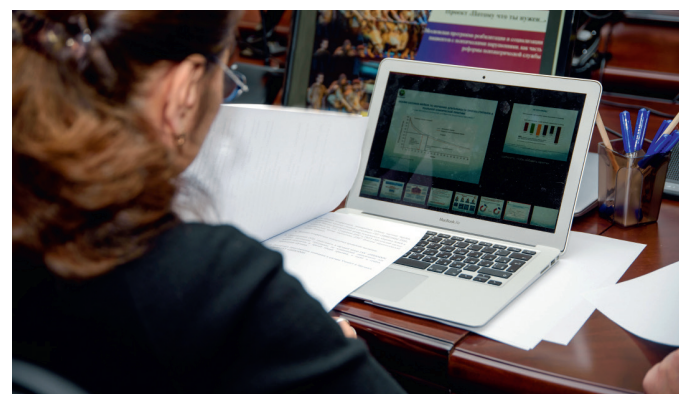
молодых ученых Департамента здравоохранения города Москвы.

Созданию проекта НИИОЗММ предшествовала масштабная аналитическая и просветительская работа, она проводилась на протяжении 2021 года, объявленного в России

Годом науки и технологий. Чат-бот прошел тестирование и готов к использованию.

Подробнее о пользе виртуального наставника и работе с ним – в материале газеты.

<< СТР. 4



▲ Чат-бот помогает научиться писать научные статьи

Фото: Екатерина Козлова/НИИОЗММ

АННА СЕМЕНОВА: «МЫ НАХОДИМСЯ НА РУБЕЖЕ СМЕНЫ ЭПОХ В ПАТАНАТОМИИ»

4 февраля отмечается Всемирный день борьбы против рака. В рамках реформы онкологической службы Москвы на базе шести многопрофильных центров заработала обновленная сеть патоморфологических лабораторий. О современных подходах к диагностике онкозаболеваний и определению тактики лечения рассказала заведующая Центром патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики Городской клинической онкологической больницы № 1, доктор медицинских наук Анна Семенова.



▲ Анна Семенова

– Переоснащение лабораторий городских онкологических центров – один из этапов внедрения нового стандарта онкопомощи. Какие дополнительные возможности появились у центра?

– В рамках модернизации диагностической службы в нашем центре было установлено 42 единицы современного оборудования. У нас имеется несколько линеек аппаратуры ведущих мировых производителей для проведения стандартных гистологических исследований (гистопроцессоры, заливочные станции, микротомы, микроскопы), а также специфических методов морфологической диагностики новообразований – иммуногистохимии. В этом году мы получили новый аппарат для жидкостной цитологии, что позволит повысить выявляемость патологических состояний на этапе цитологического исследования.

Молекулярно-генетическая и иммуногистохимическая лаборатории также оснащены анализаторами различных производителей. Это важно, и объясню почему. Для определения молекулярного профиля опухоли применяются различные тест-системы. Например, для PDL-диагностики, необходимой для проведения иммунотерапии, которая сейчас активно применяется, мы используем три линейки направленности. Это позволяет нам оперативно перестраивать свою работу и не зависеть от сбоя поставок реагентов и других непредвиденных обстоятельств. По стандарту на диагностику отводится не более 10 дней, и мы должны укладываться в эти сроки, чтобы пациенты могли как можно скорее начать лечение. Теперь у нас для этого имеются все возможности.

– Каких результатов вам удалось добиться?

– Прежде всего, благодаря максимальной автоматизации процессов обработки диагностического материала нам удалось значительно сократить сроки проведения патоморфологических исследований и повысить эффективность диагностики. Кроме того, мы укрепили кадровый состав, к нам на работу пришло много молодых талантливых сотрудников. Политика централизации проводимых лабораторных исследований (летом 2021 года к Городской клинической онкологической больнице № 1 были прикреплены медицинские организации, из которых биопсийный операционный материал с кодом «онкология» поступает на диагностику в центр) и решение вопросов кадрового дефицита приносят первые положительные результаты. Сегодня на базе центра патоморфологии проводится порядка 150 тысяч исследований, это в три раза больше, чем было до модернизации, пропускная способность увеличилась до 25 тысяч пациентов в год. Центр работает в круглосуточном режиме без выходных, работа ведется в две смены.

– Внедряются ли в вашем центре технологии цифровой патанатомии?

– Элементы цифровых технологий системы хранения и передачи данных уже достаточно давно используются в различных патоморфологических лабораториях. В скором времени в Москве будет запущен масштабный городской проект «Цифровая патанатомия», направленный на централизацию служб и объединение

их в единый цифровой контур. Современные технологии позволяют оцифровывать и архивировать исследования, проводить телемедицинские консультации с экспертами из других городских клиник, а также консультировать врачей из других регионов и обмениваться опытом с зарубежными коллегами. В нашем центре мы уже приступили к оцифровке данных – пока это сложные, консультативные случаи, но в дальнейшем, когда проект заработает в полной мере, эта работа будет вестись на постоянной основе.

– В вашей работе важен человеческий фактор. Сохранится ли такой подход при уходе в цифру?

– Еще никто в мире не сумел создать нейросеть или систему, которая заменила бы патолога в диагностике. Только само общение между специалистами постепенно переходит в цифровое пространство. Но в любом случае микроскоп еще долгое время останется основным «орудием» специалистов, пока не будут наработаны новые опорные диагностические точки, произойдет накопление интеллектуального мнения. В настоящий момент идет оцифровка изображений с целью их стандартизации, мы только в самом начале пути формирования программ искусственного интеллекта в патанатомии, но за этими технологиями, безусловно, будущее, поскольку они открывают колоссальные возможности в плане развития диагностики. Сейчас мы переживаем очень интересное время. Образно говоря, мы находимся на рубеже смены эпох в патанатомии.

– Еще один из трендов будущего – прецизионная медицина, которая позволяет спрогнозировать развитие опухоли.

В вашем центре проводятся такие исследования?

– Да, это одно из направлений нашей научной работы. В феврале 2021 года мы получили грант Правительства Москвы на внедрение в практику инновационных методов лечения злокачественных новообразований, обусловленных наследственными опухолевыми синдромами. К настоящему времени обследовано более 1200 пациентов.

Применение полногеномного секвенирования позволяет выявить клинически значимые генетические варианты у пациентов с онкозаболеванием, проводить обследование их родственников с формированием при наличии показаний рекомендаций по скринингу и современной диагностике злокачественных новообразований. Люди должны знать о возможных рисках для их здоровья, чтобы более тщательно следить за собой, регулярно проходить профосмотры. Ведь если вовремя выявить болезнь, она не будет прогрессировать, и онкологический процесс можно вылечить радикально и без рецидивов.

– И в заключение беседы, какой, на ваш взгляд, должна быть идеальная модель работы патоморфологической лаборатории в онкологической больнице?

– К идеалу всегда нужно стремиться, но я считаю, что наш корабль движется в правильном направлении.

Ирина Степанова

О БОЛЬНИЦЕ

Городская клиническая онкологическая больница № 1 – одна из старейших профильных московских клиник. Специалистами накоплен уникальный опыт в лечении злокачественных новообразований различных локализаций.

В больнице оказывается медицинская помощь по основным направлениям онкологического профиля, таким как онкоурология, онкогинекология, опухоли головы и шеи, кожи, молочной железы, пищевода, желудка, печени, поджелудочной железы, тонкой и толстой кишки, легких и средостения.

Ежегодно в больнице проводится около семи тысяч операций по удалению злокачественных новообразований. Большая часть хирургических операций выполняется с использованием малоинвазивных технологий.

О ЦЕНТРЕ

Центр патологоанатомической диагностики и молекулярной генетики был создан в апреле 2017 года на базе патологоанатомического отделения.

В штате центра 60 человек. Врачей (патологоанатомы, генетики, цитологи) – 22, из них два доктора медицинских наук и два кандидата медицинских наук. 11 сотрудников центра имеют первую и высшую квалификационные категории.

В больнице осуществляется обучение по программам ординатуры. В 2022 году Департамент здравоохранения города Москвы выделил шесть мест в ординатуру по специальности «Патологическая анатомия».